



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

# *A magyarok többsége szerint a túlzott okostelefon-használat miatt több a magányos fiatal*

## Tartalom

A kutatásról .....	2
Tízből nyolc megkérdezett szerint az okostelefon-használat miatt a fiatalok kevesebb időt töltenek igazi közösségekben .....	3
A válaszadók döntő többsége korlátozná a diákok okostelefon-használatát tanítási időben .....	5
Tízből nyolc válaszadó szerint a 30 év alattiak a bizonytalanságot, kiszámíthatatlan jövőt tartják a legnagyobb problémának .....	5
A 30 év alatti fiatalok közül érzik arányaiban a legtöbben magányosnak magukat .....	7

**2024. április**

[www.koppmariaintezet.hu](http://www.koppmariaintezet.hu)



# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## A kutatásról

A KINCS omnibusz kutatásában egy ezer fős reprezentatív mintán többek között arról kérdeztük a válaszadókat, a 18 éves és idősebb embereket hazánkban, hogy szerintük a sok okostelefon-használat befolyásolhatja-e a fiatalok fejlődését, testi egészségét, mentális állapotát, vagy éppen értékrendjüket és családi, baráti kapcsolataik alakulását. A kutatásból kiderült az is, hogy a magyarok mennyire értenek egyet azzal, hogy tanítási időben korlátozzák a diákok okostelefon-használatát, illetve megkérdeztük a válaszadókat a 30 év alatti fiatalok legnagyobb problémáiról is. Olyan szempontokat soroltunk fel, vizsgáltunk meg, mint például a bizonytalanság, kiszámíthatatlan jövő, a magány, a párkapcsolati nehézségek és a baráti társaságok, közösségek hiánya. Továbbá kíváncsiak voltunk arra is, hogy a válaszadók közül hányan érezték magukat magányosnak a kérdezést megelőző 6 hónap során.





## Tízből nyolc megkérdezett szerint az okostelefon-használat miatt a fiatalok kevesebb időt töltenek igazi közösségekben

A kutatás során megkérdeztük a válaszadóktól, hogy mit gondolnak, az okostelefon-használat milyen hatással van a fiatalokra. Tízből kilenc megkérdezett szerint az okostelefon-használat függőséget okozhat, és sokan gondolják azt, hogy a fiatalok közösségi életére sincs jó hatással. A válaszadók

- 81%-a szerint emiatt kevesebb időt töltenek igazi közösségekben,
- 78%-a szerint kiszakítja a fiatalokat a valóságból,
- 72%-a szerint emiatt több a magányos fiatal, mint régebben,
- 67%-a szerint az okostelefon-használat rossz hatással van a fiatalok családi és baráti kapcsolataira.

Az egészségi állapotra gyakorolt negatív hatásokat is jelentősnek tartják. A válaszadók

- 77%-a gondolja azt, hogy az okostelefon-használat miatt romlik a fiatalok testi egészsége,
- 71%-a véli úgy, hogy emiatt a fiatalok ingerlékenyebbek és kevésbé tudnak koncentrálni,
- továbbá negatívan hat a fiatalok idegrendszeri fejlődésére (72%) és lelki állapotára (71%) is.

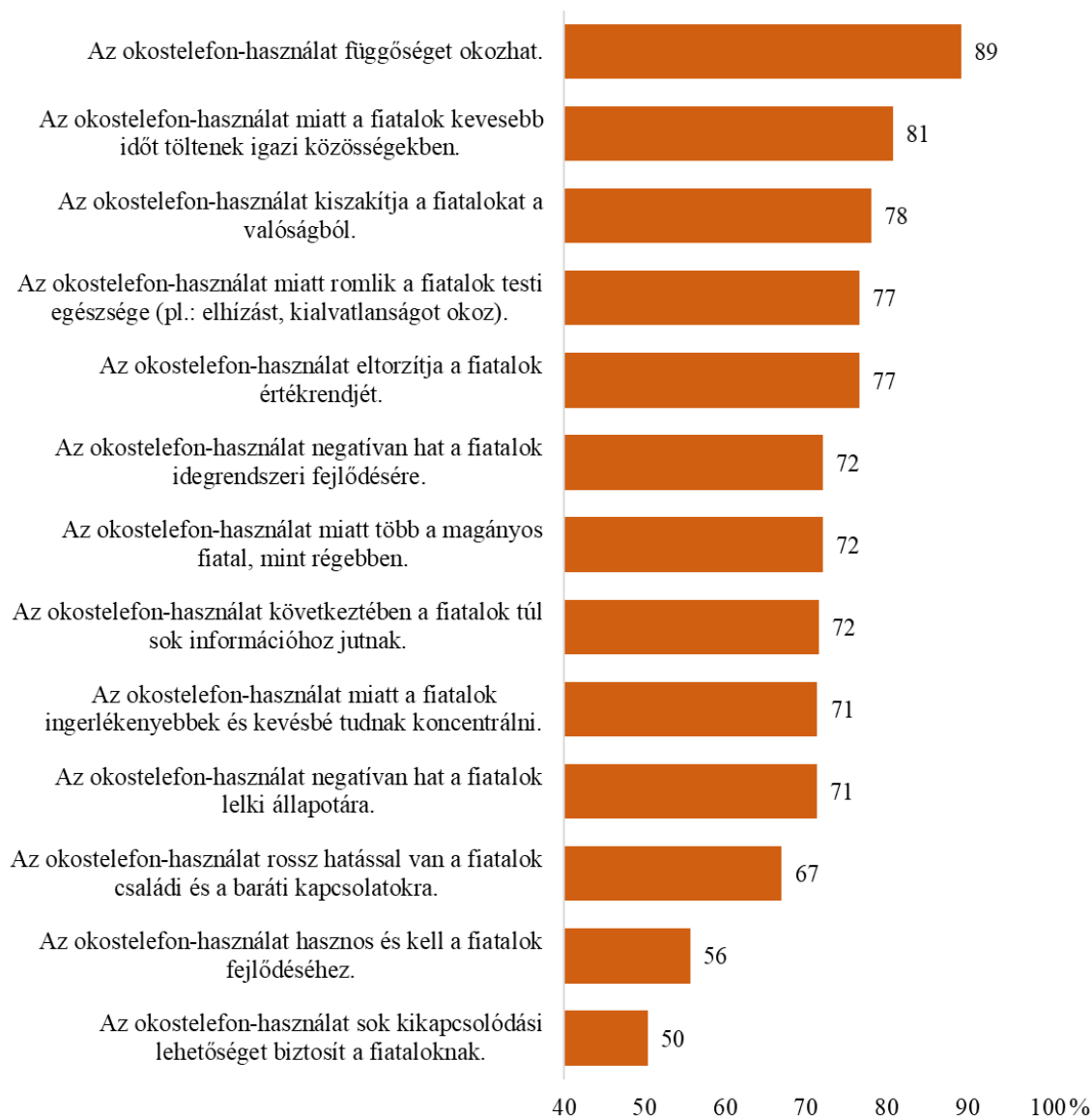
A két pozitív kijelentéssel értettek egyet a legkevésbé a megkérdezettek, 56%-uk gondolta azt, hogy az okostelefon-használat hasznos és kell a fiatalok fejlődéséhez, 50%-uk pedig úgy vélekedett, hogy az sok kikapcsolódási lehetőséget biztosít a fiataloknak.



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Az okostelefon-használattal kapcsolatos kijelentésekkel egyetértők aránya



Négyfokú skálán mérve (1=egyáltalán nem ért egyet, 4=teljes mértékben egyetért) az ábra azok arányát mutatja, akik a 3-as, vagy a 4-es értéket jelölték meg.

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. március 6-21.



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT



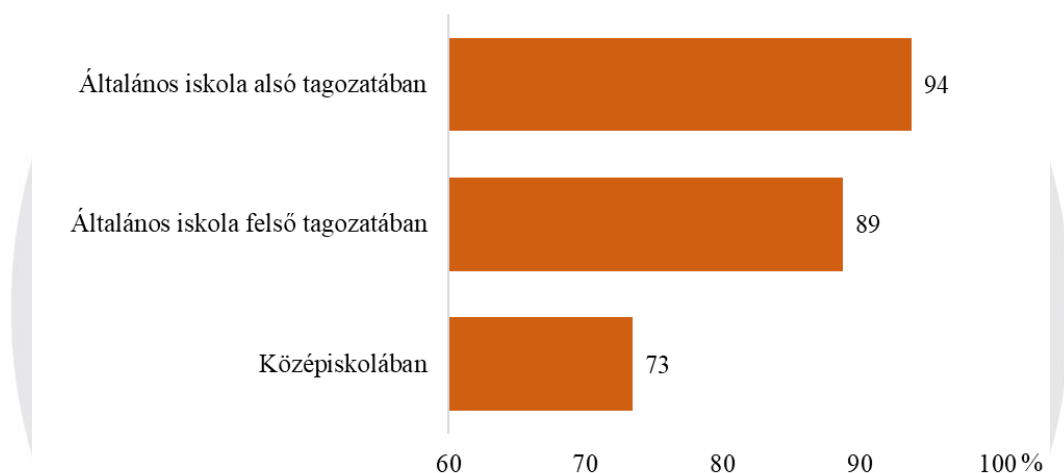
**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## A válaszadók döntő többsége korlátozná a diákok okostelefon-használatát tanítási időben

A megkérdezettek többsége egyetért azzal, hogy tanítási időben korlátozzák a diákok okostelefon-használatát. Főleg az általános iskolában érzik ezt fontosnak a válaszadók, 94%-uk alsó tagozatban, 89%-uk felső tagozatban korlátozná a használatát, míg a középiskolák esetében 73% volt ez az arány. Általánosságban elmondható, hogy a nők inkább vannak a korlátozás mellett, mint a férfiak, ahogy az is jól látszik, hogy az idősebb korcsoportokba tartozók közül arányaiban többen értenek egyet a korlátozással, mint a fiatalabbak.

### Azok aránya, akik egyetértenek azzal, hogy tanítási időben korlátozzák a diákok okostelefon-használatát



Négyfokú skálán mérve (1=egyáltalán nem ért egyet, 4=teljes mértékben egyetért) az ábra azok arányát mutatja, akik a 3-as, vagy a 4-es értéket jelölték meg.

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. március 6-21.



**KINCS**  
KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Tízből nyolc válaszadó szerint a 30 év alattiak a bizonytalanságot, kiszámíthatatlan jövőt tartják a legnagyobb problémának

A kutatás során arra is kíváncsiak voltunk, hogy a megkérdezettek szerint a felsorolt tényezőket mennyire tartják problémának a 30 év alatti fiatalok. A válaszadók 12 tényezővel kapcsolatban mondhatták el a véleményüket.

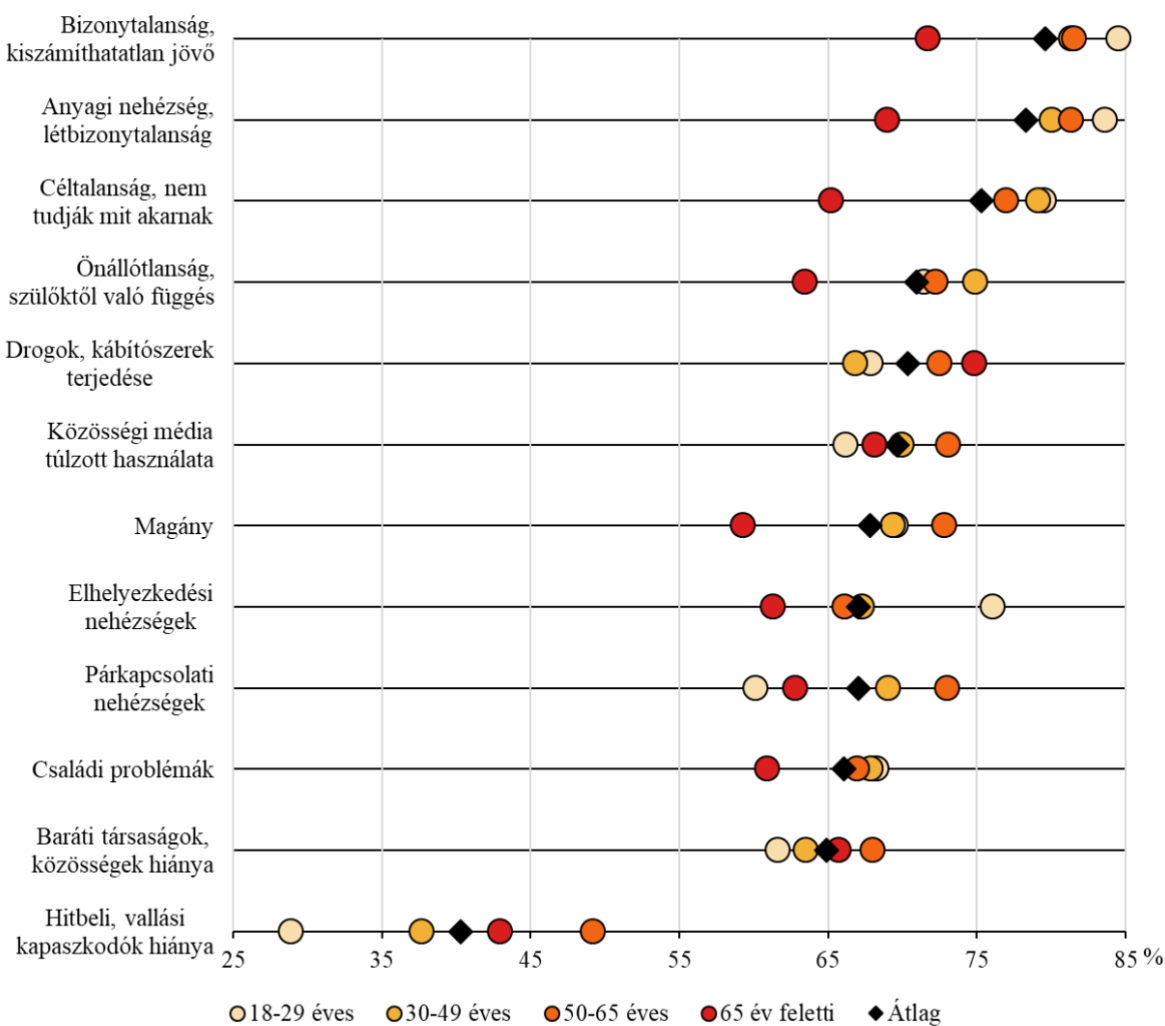


**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A megkérdezettek döntő többsége szerint a 30 év alattiak a bizonytalanságot, kiszámíthatatlan jövőt (80%), illetve az anyagi nehézséget, létbizonytalanságot (78%) tartják az életük legnagyobb problémáinak. A válaszadók kisebb része gondolja azt, hogy a közösségi lét kihívásait a fiatalok a problémák közé sorolják: a megkérdezettek mintegy kétharmada szerint a 30 év alattiak problémaként tekintenek a magányra (68%) és a baráti társaságok, közösségek hiányára (65%), de a családi és a párkapcsolati nehézségek (előbbi 66, utóbbi 67%) is a rangsor vége felé szerepelnek.

### Azok aránya, akik szerint az adott tényezőt a 30 év alattiak problémának tartanak az életükben



Négyfokú skálán mérve (1=egyáltalán nem probléma, 4=súlyos probléma) az ábra azok arányát mutatja, akik a 3-as, vagy a 4-es értéket jelölték meg.

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. március 6-21.





Érdekes azt is megnézni, hogy vajon mit gondolnak a fiatalokat érintő problémákról a különböző korosztályok tagjai. A négy vizsgált korcsoportból háromnál a bizonytalanság és az anyagi nehézség szerepel az első két helyen. A legidősebb, 65 év feletti korcsoportban viszont a legtöbben úgy vélekedtek, hogy a drogok, kábítószerek terjedése jelenti a legnagyobb problémát. A korcsoportok közötti legnagyobb különbség a hitbeli, vallási kapaszkodók hiánya kapcsán figyelhető meg, az 50-65 évesek 49%-a szerint ezt problémának élik meg a 30 év alattiak, míg a 18-29 éveseknek csak 29%-a gondolja ezt.

A 18-29 éves válaszadókra fókuszálva elmondható, hogy az elhelyezkedési nehézségeknek nagyobb jelentőséget tulajdonítottak, mint az átlag, ez volt a negyedik „legnépszerűbb” probléma a körükben, míg az átlagot tekintve csak a nyolcadik helyen szerepelt. Körükben kevesebben gondolták azt, hogy a drogok terjedése, vagy a közösségi média túlzott használata jelentené a legnagyobb problémát számukra, ezek a 8. és 9. helyen szerepelnek náluk, míg az átlagos rangsorban az 5. és 6. helyen állnak.

### A 30 év alatti fiatalok közül érzik arányaiban a legtöbben magányosnak magukat

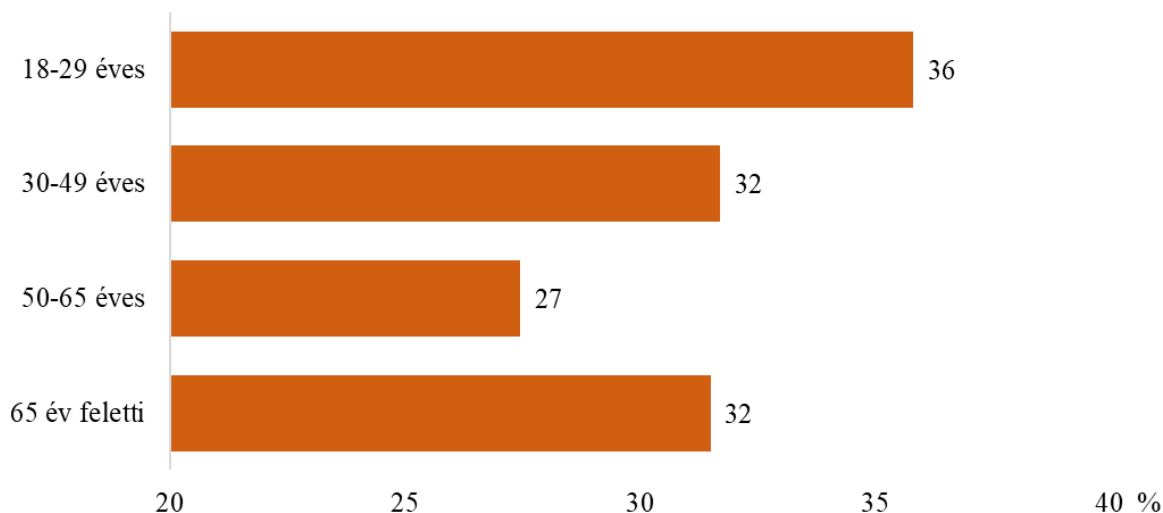
Tíz megkérdezettből csaknem hárman (31%) érezték nagyon gyakran vagy néha magányosnak magukat a kérdezést megelőző 6 hónap során, egyötödük (21%) szinte soha, csaknem felük (47%) pedig soha nem érzett így. A nők közül arányaiban valamelyest többen voltak azok, akik magányosságról számoltak be (32%), mint a férfiak körében (30%). Elgondolkodtató, hogy éppen a 30 év alatti fiatalok és a tanulók (feltehetően a fiatal korösszetételük miatt) érzik arányaiban a legtöbben magányosnak magukat, előbbieik 36, utóbbiak 74%-áról állapítható meg ez. A magányosságot megtapasztalók aránya családi állapot szerint is jelentős különbségeket mutat. A házások (18%) és a tartós párkapcsolatban élők (25%) a legkevésbé magányosak, míg az elváltak (51%) és az özvegyek esetében (48%) volt a legmagasabb ez az arányszám, de az egyedülállók (nőtlenek, hajadonok) 43%-a is hasonlóképpen nyilatkozott.



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

### Azok aránya, akik nagyon gyakran vagy néha magányosnak érzik magukat



Négyfokú skálán mérve (1=nagyon gyakran magányosnak érzi magát, 4=soha nem érzi magát magányosnak) az ábra azok arányát mutatja, akik az 1-es, vagy a 2-es értéket jelölték meg.

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. március 6-21.



**KINCS**  
KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

A KINCS omnibusz kutatásából kiderült, hogy a legtöbb megkérdezett szerint a sok okostelefon-használatnak inkább negatív hatásai vannak a fiatalokra, és döntő többségük korlátozná is a diákok okostelefon-használatát tanítási időben. A válaszadók jelentős hányada kiemelte ennek testi és lelki egészségre gyakorolt káros hatásait, de még meghatározóbbnak vélték a fiatalok közösségi életére gyakorolt negatív következményeit. Ennek fényében talán nem is annyira meglepő, hogy a kutatási eredmények alapján a megkérdezést megelőző fél évben a korcsoportokat tekintve éppen a legfiatalabbak, a 30 év alattiak közül érezték arányaiban a legtöbben magányosnak magukat. Ugyanakkor az is kiderült, hogy a megkérdezettek legnagyobb hányada szerint (és a 18-29 éves megkérdezettek szerint is) a 30 év alattiak nem a magányt, a baráti társaságok hiányát, vagy a családi, párkapcsolati nehézségeket tartják a legnagyobb problémának, hanem a bizonytalan, kiszámíthatatlan jövőt, az anyagi nehézségeket és a céltalanságot.