



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## ***KINCS Közérzet Barométer*** ***2020. november – 2023. november***

### **Tartalom**

KINCS Közérzet Barométer.....	2
A kutatássorozatról.....	2
Általános közérzet: tízes skálán hetes .....	2
Alapvetően boldogok vagyunk, bár kissé elégedetlenek.....	3
A család boldogságforrást jelent.....	4
A fiatalok és a kisgyermeket nevelők elégedettek az életükkel .....	5
Egészségben, biztonságban – a pandémia és a háború ellenére is.....	6
A férfiak és a fiatalabbak egészség- és biztonságérzete kiemelkedő .....	8
Saját dolgainkat pozitívabban látjuk, mint az ország dolgainak alakulását .....	9
Magyarország a nemzetközi közérzet indexeken.....	13

**2024. január**



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

## KINCS Közérzet Barométer

### A kutatássorozatról

A KINCS longitudinális vizsgálata három éve, 2020 novemberében indult. Az azóta eltelt három évben hónapról hónapra<sup>1</sup> ugyanazon kérdések mentén vizsgáljuk a magyarok közérzetét. A kutatás minden esetben 1000 fő telefonos (CATI) megkérdezésével történt,<sup>2</sup> az eredmények reprezentatívak a 18 éves és idősebb lakosságra nem, kor, településtípus és iskolai végzettség szerint.

A kutatás során a felnőtt magyar lakosság közérzetét hat tényező mentén vizsgáljuk: 1. boldogságérzet, 2. élettel való elégedettség, 3. egészségérzet, 4. biztonságérzet, 5. saját dolgok alakulása és 6. ország dolgainak alakulása. Mindezeket egy tízes skálán értékelik a válaszadók, ahol a magasabb értékek a pozitívabb, az alacsonyabb értékek pedig a negatívabb megítélést jelentik. Az első öt tényező összesített átlaga az általános közérzet<sup>3</sup> mutató.

### Általános közérzet: tízes skálán hetes

Az elmúlt három év alatt a magyarok egy tízfokú skálán átlagosan 7,0-re értékelték saját közérzetüket, azaz inkább pozitívan látták a helyzetüket a pandémia, a háború és a gazdasági nehézségek ellenére is.

A legmagasabb értéket (7,4) 2021 októberében adták (13. havi nyugdíj, szja-visszatérítés bejelentése, magas foglalkoztatási szint, pandémia lecsengése), míg a legalacsonyabbat (6,7) 2022 júliusában (rezsi és egyéb szabályok változása) és 2022 decemberében (magas fogyasztóiár-index) mértük.

Az emberek a három éves átlagnál magasabb értéket adtak 2021 októberére és 2022 júniusa között, a mutató értéke azonban 2022 júliusa óta elmarad a hároméves átlagértéktől, bár fokozatosan emelkedik.

<sup>1</sup> Nem történt adatfelvétel 2021 novemberében, 2022 márciusában és 2023 októberében.

<sup>2</sup> Kivéve 2021. október, ahol N=500 fő.

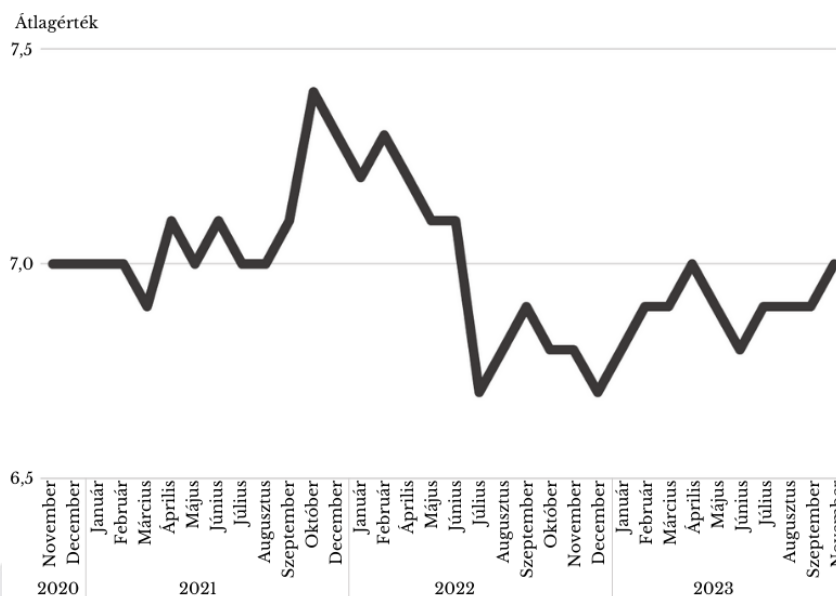
<sup>3</sup> A boldogságérzet, a biztonságérzet, az egészségérzet, a saját dolgok alakulása és az élettel való elégedettség mutatókra adott válaszok összesített átlaga.



# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Az összesített közérzet mutató alakulása



1 - egyáltalán nem, 10 - teljes mértékben.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.

- Saját dolgok alakulása
- Élettel való elégedettség
- Szubjektív egészségérzet
- Szubjektív biztonságérzet
- Boldogságérzet



Összesített  
közérzet  
mutató



### Alapvetően boldogok vagyunk, bár kissé elégedetlenek

A magyarok a vizsgált három év átlagát tekintve kiemelkedően magas értékkel jellemezték a **boldogságukat** (7,4), amitől kissé elmarad az **elégedettségérzetük** (6,7).

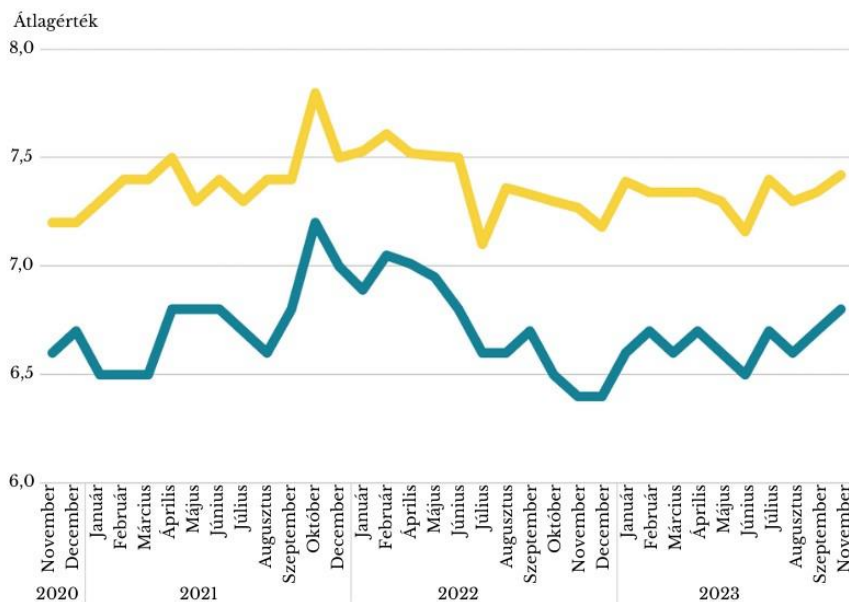
Az emberek legboldogabbak 2021 októberében voltak (7,8), míg a legalacsonyabb boldogságmutatót (7,1) 2022 júliusában mértük. Az elégedettségérzet ugyancsak 2021 októberében volt a legmagasabb (7,2), míg a pandémia idején, 2021. január-március között kifejezetten alacsony volt (6,5), aminél csak 2022 novemberében és decemberében mértük alacsonyabb értéket (6,4).



# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Élettel való elégedettség és boldogságérzet megítélése



1 - egyáltalán nem, 10 - teljes mértékben.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



Élettel való elégedettség



Boldogságérzet



### A család boldogságforrást jelent

A kiskorú gyermek a családban valódi boldogságforrást jelent. A 18 év alatti gyermeket nevelő szülők ugyanis különösen boldogok (átlag: 8,0), míg akiknek nincs kiskorú gyermeke, azok átlagosan 7,0-re értékelték a boldogságérzetüket az elmúlt három év során. Azok a válaszadók voltak a legboldogabbak, akik gyés-en, gyed-en lévő szülőkként kisgyermeket neveltek (8,4).

Családi állapot tekintetében a házasok, a stabil párkapcsolattal rendelkezők a legboldogabbak (7,9), míg az elváltak 6,5-ös, az egyedülállók pedig 6,9-es értéket adtak a kérdésre.

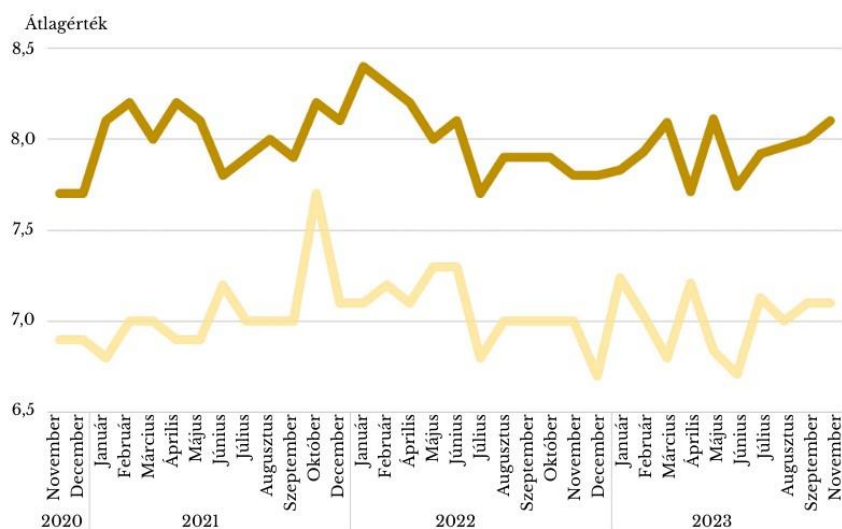
A fiatalabb válaszadók, a jobb anyagi helyzetben élők, a vallásosak és a kormánypárttal szimpatizálók is boldogabbak az átlagnál.



# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Boldogságérzet megítélése annak függvényében, hogy van-e 18 év alatti gyermeke



1 - egyáltalán nem boldog, 10 - teljes mértékben boldog.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



Nincs 18 év alatti gyermeke

Van 18 év alatti gyermeke



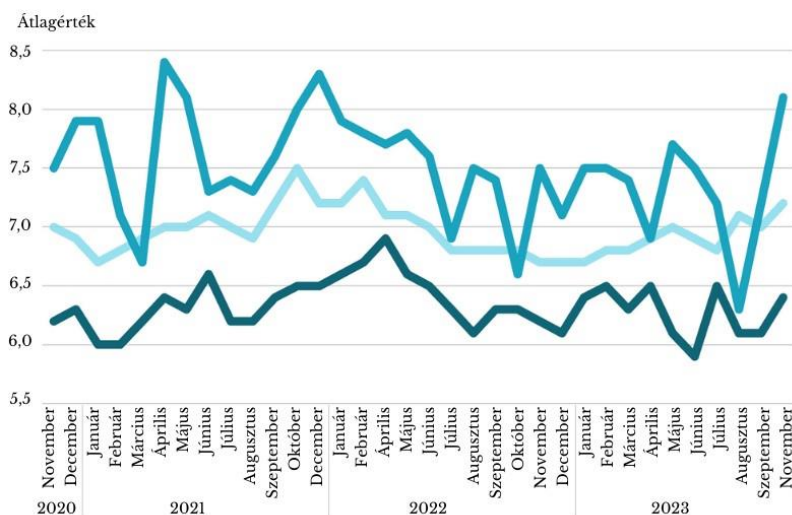
### A fiatalok és a kisgyermeket nevelők elégedettek az életükkel

Az elégedettségérzet érthető módon elsősorban az anyagi helyzet mentén polarizálódik, a stabil anyagi helyzettel rendelkezők kifejezetten elégedettek az életükkel (8,1), a nélkülözések között élők pedig a legkevésbé sem azok (3,8). Az élettel való elégedettség ugyanakkor – a stabil anyagi helyzet mellett – szorosan kapcsolódik kisgyermek neveléséhez és az életkorhoz is, hiszen a kisgyermeket nevelők is igen magas, átlagosan 7,5-ös értéket adtak az elmúlt három év során az elégedettségükre, a fiatalok pedig 7,2-re értékelték azt, ami jóval magasabb a 6,7-es átlagnál.

Az elmúlt három évben munkaerőpiaci aktivitás szerint az élettel való elégedettségben a dolgozók (6,7-7,1) és a nyugdíjasok (5,9-6,5) stabilitást mutattak, míg a kisgyermeket nevelők elégedettségében voltak ingadozások (7,7-6,3), bár az összesített értékük átlagon felüli.



## Élettel való elégedettség munkaerőpiaci státusz szerint



1 - egyáltalán nem elégedett, 10 - teljesen elégedett.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



Dolgozik



Kisgyermeket nevelő



Nyugdíjas



Az egyház tanításai szerint élők 7,1-gyel jellemezték az élettel való elégedettségüket, ezzel a szemben a nem vallásosok 6,5-tel, az ateisták pedig 6,1-gyel. A kormánypárttal szimpatizálók elégedettebbek voltak az életükkel (7,2), mint az ismeretlen pártpreferenciájúak (6,7) és az ellenzéki érzelműek (6,1) az elmúlt három évben.

## Egészségben, biztonságban – a pandémia és a háború ellenére is

Az emberek **egészség (6,9)** és **biztonság (7,1)** érzete is a pozitív tartományban maradt az elmúlt három évben, annak ellenére, hogy olyan jelenségekkel kellett megküzdeni és szembenézni, mint amilyen a koronavírus- járvány és a háborús fenyegetettség.

Érdekes módon a pandémiás időszakhoz képest negatívabban értékelték az emberek az egészségüket 2023-ban január, március, június és augusztus hónapokban (6,7), ami feltehetően inkább a mentális egészség megingásából következik. Leginkább egészségesnek 2021



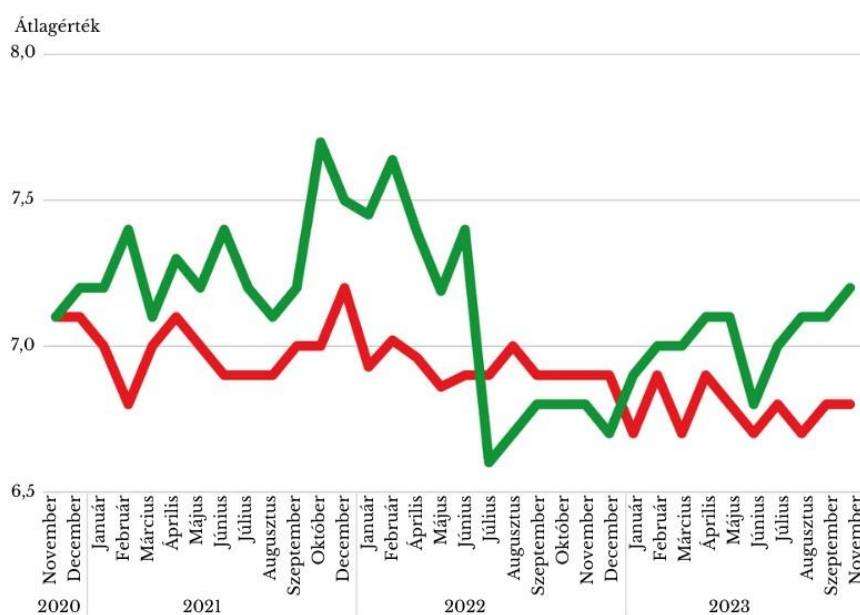
# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

decemberében (7,2) érezték magukat a magyarok, amikor már az átoltottság közel teljes körű volt és korlátozások nélkül lehetett várni az évvégi ünnepeket.

Az emberek biztonságérzete a járvány mérséklődése után, az erősödő gazdasági környezetben javult: 2021 októberétől 2022 júliusáig viszonylag magas tartományban mozgott (7,4-7,7). A törés 2022 júliusában következett be, amikor a háború és a szankciók negatív hatásai már megjelentek az emberek életében (pl. emelkedő energiaárak). Míg 2022 júniusában átlagosan 7,4-re értékelték az emberek a biztonságérzetüket, addig júliusban jelentős elbizonytalanodás következett be, és ez az érték 6,6-ra csökkent. A kialakuló helyzetre adott kormányzati intézkedések hatása látszódott 2022 szeptembere (6,8) után, amikor újra növekedés volt tapasztalható, és némileg javult az emberek biztonságérzete. 2023. január-november között átlagosan 7,0-re értékelték a válaszadók a biztonságérzetüket.

### Egészségérzet és biztonságérzet szubjektív megítélése



1 - egyáltalán nem, 10 - teljes mértékben.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



Szubjektív egészségérzet



Szubjektív biztonságérzet





# KINCS

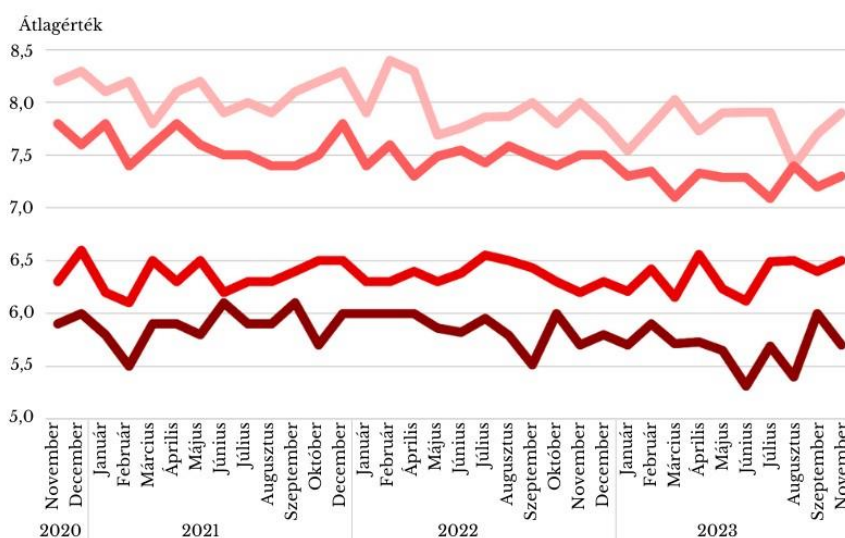
KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## A férfiak és a fiatalabbak egészség- és biztonságérzete kiemelkedő

Talán nem meglepő, hogy az életkor előrehaladtával kevésbé érzik magukat egészségesnek az emberek, a 30 alattiak egészségérzete átlagosan 7,9, míg a 65 évesnél idősebbeké 5,8. A férfiak átlagértéke 7,1, míg a nőké 6,7 volt, ami kapcsolódik az életkori sajátosságokhoz is, hiszen a nyugdíjasok között több a nő.

Minél nagyobb településen él valaki és minél magasabb az iskolai végzettsége, annál egészségesebbnek tartja magát, a városiak, a felső és középfokú végzettségűek 7 feletti, a kistelepülésen élők és az alapfokú végzettségűek 7 alatti értékeket adtak a egészségük megítélése során. Ugyanakkor a gyermekgondozás egészségvédő szerepe mutatkozik meg abban, hogy a kisgyermekesek, azaz a gyēs-en, gyed-en lévők adták a legmagasabb értékeket (átlagosan 8).

Egységérzet szubjektív megítélése korcsoportok szerint



1 - egyáltalán nem egészséges, 10 - teljesen egészséges.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



18-29 éves



30-49 éves



50-65 éves



65+ éves





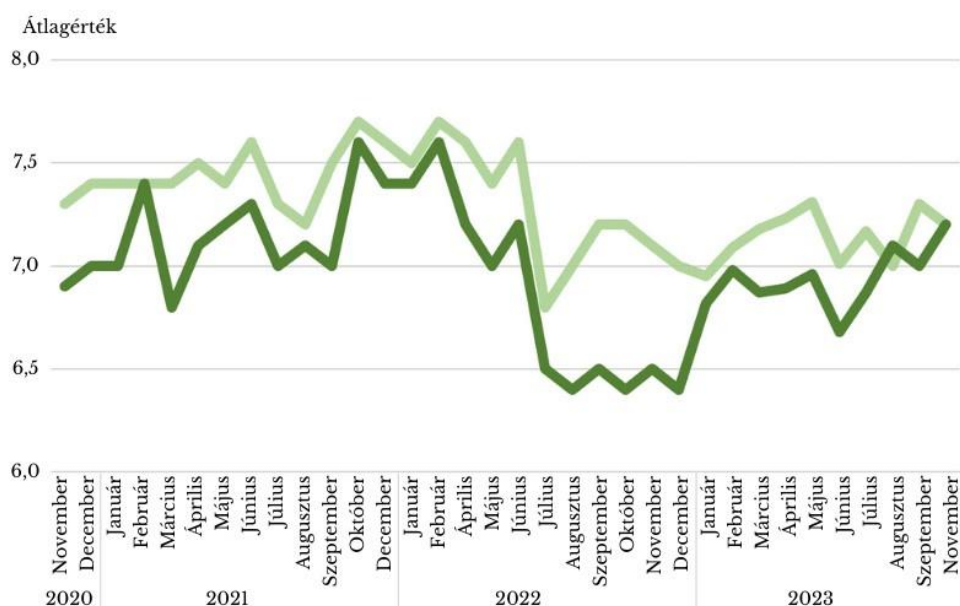


# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A férfiak biztonságérzete (átlagosan 7,3) minden hónapban megelőzte a nőkét (átlagosan 7), miközben legnagyobb biztonságban a fiatalok érzik magukat (7,9). Lakóhely és iskolai végzettség szerint nincs különbség az emberek között a biztonságérzet tekintetében, ugyanakkor politikai attitűd mentén igen: a kormánnyal szimpatizálók biztonságérzete (7,7), ami messze meghaladja a kormánykritikusok értékelését (6,4).

### Biztonságérzet szubjektív megítélése nemek szerint



1 - egyáltalán nem érzi magát biztonságban, 10 - teljesen biztonságban érzi magát.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



Férfi

Nő



### Saját dolgainkat pozitívabban látjuk, mint az ország dolgainak alakulását

Arra a kérdésre, hogy egy tízes skálán hányasra értékeli a saját dolgainak illetve az ország dolgainak alakulását, a saját dolgok tekintetében mindig sokkal optimistábban voltak az emberek ( az átlagérték: 6,8), miközben az ország dolgainak megítélése során negatívabbak (átlagérték: 5). Ez arra enged következtetni, hogy bár tisztában voltak az országot sújtó nehézségekkel, de ez nem vagy csak kevésbé hatott a saját életükre. A kormányzati



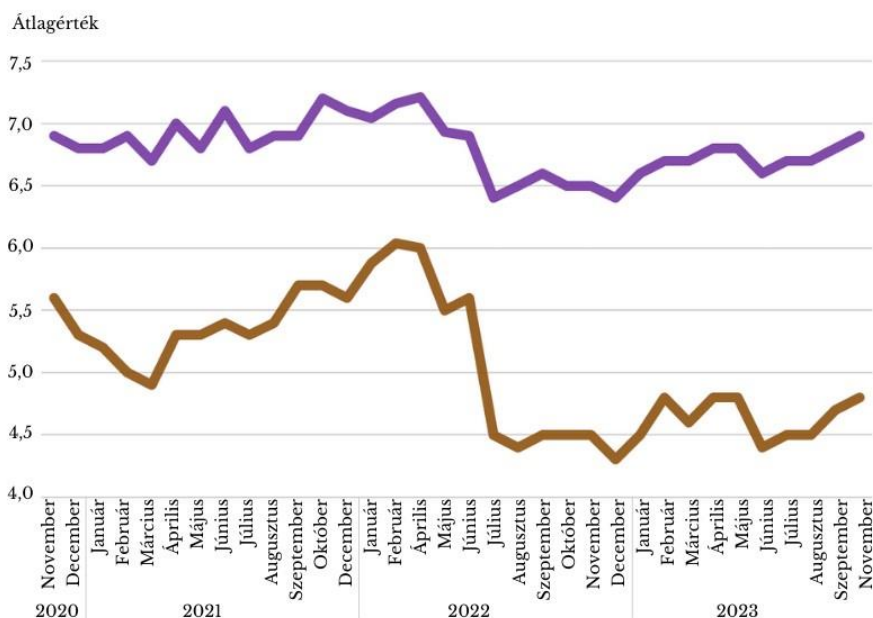
# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

intézkedések segítségével tehát a mindennapi életben sikerült ellensúlyozni a külső, tőlünk független jelenségekből és körülményekből fakadó negatív hatásokat.

A saját dolgok tekintetében a legmagasabb értéket 2022 áprilisában adták az emberek (7,2), míg a legalacsonyabbat (6,4) 2022 júliusában és 2022 decemberében. Az ország dolgainak tekintetében a legmagasabb érték 2022 februárjában volt tapasztalható (6,04), míg a legalacsonyabb (4,3) 2022 decemberében.

### Saját dolgok és az ország dolgainak alakulásával való elégedettség



1 - egyáltalán nem, 10 - teljes mértékben.  
N=1000 fő, kivéve 2021. október: N=500 fő.



Saját dolgok alakulása



Ország dolgainak alakulása



A saját és az ország dolgainak megítélése során egyaránt a gyermeket nevelők, a dolgozók, a párkapcsolatban élők, a kormánypártiak és a vallásosak tekinthetők a legoptimistábbaknak. Végzettség és életkor tekintetében azonban fordított arányosság figyelhető meg, minél magasabb az iskolai végzettsége valakinek és minél fiatalabb, annál pozitívabban látja a saját dolgait, miközben ezzel egyidejűleg annál negatívabban az ország dolgainak alakulását. Az idősek és az alapkülső végzettségűek sokkal jobb színben látják az ország dolgait, mint a fiatalok



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

és a felsőfokú végzettségűek. Legnagyobb eltérés a kormánnyal szimpatizálók és a kormánykritikusok között van, előbbieket 6,8-ra, míg az utóbbiak 2,9-re értékelik az ország dolgainak alakulását, de saját dolgaik tekintetében már közel sem ekkora a közöttük lévő eltérés (7,4 és 6,1 az átlagértékeik).

1. táblázat: A közérzet és az ország dolgainak alakulásának átlagértékei az elmúlt 3 év adatfelvételeinek tükrében

A színezés oszloponként értelmezendő.

Legalacsonyabb érték  Legmagasabb érték

KINCS KÖZÉRTET BAROMFTÉR	Közérzet mutatók					Összesített közérzet mutató	Ország dolgainak alakulása
	Boldogságérzet	Szubjektív biztonságérzet	Szubjektív egészségérzet	Saját dolgok alakulása	Éjtellem való elégedettség		
2020. november	7,2	7,1	7,1	6,9	6,6	7,0	5,6
2020. december	7,2	7,2	7,1	6,8	6,7	7,0	5,3
2021. január	7,3	7,2	7,0	6,8	6,5	7,0	5,2
2021. február	7,4	7,4	6,8	6,9	6,5	7,0	5,0
2021. március	7,4	7,1	7,0	6,7	6,5	6,9	4,9
2021. április	7,5	7,3	7,1	7,0	6,8	7,1	5,3
2021. május	7,3	7,2	7,0	6,8	6,8	7,0	5,3
2021. június	7,4	7,4	6,9	7,1	6,8	7,1	5,4
2021. július	7,3	7,2	6,9	6,8	6,7	7,0	5,3
2021. augusztus	7,4	7,1	6,9	6,9	6,6	7,0	5,4
2021. szeptember	7,4	7,2	7,0	6,9	6,8	7,1	5,7
2021. október	7,8	7,7	7,0	7,2	7,2	7,4	5,7
2021. december	7,5	7,5	7,2	7,1	7,0	7,3	5,6
2022. január	7,5	7,5	6,9	7,0	6,9	7,2	5,9
2022. február	7,6	7,6	7,0	7,2	7,1	7,3	6,0
2022. április	7,5	7,4	7,0	7,2	7,0	7,2	6,0
2022. május	7,5	7,2	6,9	6,9	7,0	7,1	5,5
2022. június	7,5	7,4	6,9	6,9	6,8	7,1	5,6
2022. július	7,1	6,6	6,9	6,4	6,6	6,7	4,5
2022. augusztus	7,4	6,7	7,0	6,5	6,6	6,8	4,4
2022. szeptember	7,3	6,8	6,9	6,6	6,7	6,9	4,5
2022. október	7,3	6,8	6,9	6,5	6,5	6,8	4,5
2022. november	7,3	6,8	6,9	6,5	6,4	6,8	4,5
2022. december	7,2	6,7	6,9	6,4	6,4	6,7	4,3
2023. január	7,4	6,9	6,7	6,6	6,6	6,8	4,5
2023. február	7,3	7,0	6,9	6,7	6,7	6,9	4,8
2023. március	7,3	7,0	6,7	6,7	6,6	6,9	4,6
2023. április	7,3	7,1	6,9	6,8	6,7	7,0	4,8
2023. május	7,3	7,1	6,8	6,8	6,6	6,9	4,8
2023. június	7,2	6,8	6,7	6,6	6,5	6,8	4,4
2023. július	7,4	7,0	6,8	6,7	6,7	6,9	4,5
2023. augusztus	7,3	7,1	6,7	6,7	6,6	6,9	4,5
2023. szeptember	7,3	7,1	6,8	6,8	6,7	6,9	4,7
2023. november	7,4	7,2	6,8	6,9	6,8	7,0	4,8
<b>Összesített átlag</b>	<b>7,4</b>	<b>7,1</b>	<b>6,9</b>	<b>6,8</b>	<b>6,7</b>	<b>7,0</b>	<b>5,0</b>



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

2. táblázat: A község és az ország dolgainak alakulásának hároméves összesített átlagai különböző csoportok szerint

A színezés oszloponként értelmezendő.

Legalacsonyabb érték  Legmagasabb érték

		Község mutatók					Összesített község mutató	Ország dolgainak alakulása
		Boldogságérzet	Szubjektív biztonságérzet	Szubjektív egészségérzet	Saját dolgok alakulása	Élhető valóság		
Nem	Férfi	7,4	7,3	7,1	6,9	6,8	7,1	5,1
	Nő	7,3	7,0	6,8	6,8	6,6	6,9	5,0
Életkor	18-29 éves	7,8	7,9	8,0	7,2	7,2	7,6	4,6
	30-49 éves	7,7	7,1	7,5	6,8	6,8	7,2	4,8
	50-65 éves	7,1	6,7	6,4	6,5	6,4	6,6	5,2
	65+ éves	6,8	7,0	5,8	6,8	6,4	6,6	5,6
Település-típus	Budapest	7,4	7,0	7,2	6,8	6,8	7,0	4,6
	Megyeszékhely / megyei jogú város	7,4	7,1	7,0	6,8	6,8	7,0	5,0
	Város	7,4	7,1	6,9	6,8	6,7	7,0	5,1
	Község, nagyközség	7,3	7,1	6,7	6,8	6,6	6,9	5,3
Iskolai végzettség	Alapfokú	7,1	7,0	6,4	6,6	6,4	6,7	5,4
	Középfokú	7,5	7,2	7,2	6,9	6,8	7,1	4,9
	Felsőfokú	7,8	7,3	7,6	7,1	7,2	7,4	4,8
Gyermekszám	Van gyermeke	7,4	7,0	6,7	6,8	6,7	6,9	5,2
	Nincs gyermeke	7,3	7,4	7,4	6,8	6,8	7,2	4,7
	1 gyermek	7,4	7,0	6,9	6,8	6,7	6,9	5,1
	2 gyermek	7,4	7,0	6,7	6,8	6,7	6,9	5,2
	3 vagy több gyermek	7,4	7,0	6,6	6,8	6,6	6,9	5,3
	Nincs 18 év alatti gyermeke	7,0	6,9	6,1	6,7	6,4	6,6	5,4
Családi állapot	Van 18 év alatti gyermeke	8,0	7,3	7,6	7,0	7,0	7,4	4,9
	Egyedülálló	6,9	7,2	7,2	6,6	6,5	6,9	4,7
	Élettársi kapcsolatban él	7,8	7,3	7,4	6,9	6,8	7,2	4,7
	Házasság	7,9	7,2	7,0	7,1	7,0	7,2	5,3
	Elvált	6,5	6,6	6,4	6,2	6,1	6,4	5,0
Gazdasági aktivitás	Özvegy	6,2	6,8	5,7	6,5	6,2	6,3	5,5
	Dolgozik	7,7	7,2	7,5	7,0	7,0	7,3	4,9
	Munkanélküli	6,7	6,6	6,7	5,9	5,6	6,3	4,7
	CSED-en, GYES-n, GYED-en, GYET-en	8,4	7,7	8,0	7,3	7,5	7,8	4,9
	Tanuló	7,7	7,9	7,9	7,4	7,3	7,7	4,7
Politikai hovatartozás	Nyugdíjas	6,8	6,9	5,7	6,7	6,3	6,5	5,5
	Kormánypárti	7,6	7,7	7,0	7,4	7,2	7,4	6,8
	Ellenzéki	7,0	6,4	6,8	6,0	6,1	6,5	2,9
Vallás	Ismeretlen pártpreferencia	7,4	7,0	7,0	6,7	6,7	7,0	4,3
	Vallásos, az egyház tanítását követi	7,8	7,4	6,9	7,2	7,1	7,3	5,9
	Vallásos a maga módján	7,3	6,9	6,7	6,7	6,6	6,8	4,9
	Nem tudja megmondani, hogy vallásos-e vagy sem	6,4	6,8	7,0	6,6	6,3	6,6	4,2
	Nem vallásos	7,3	6,5	7,0	6,5	6,5	6,8	4,0
A vallást önbecsapásnak tartja, ateista	6,9	6,7	6,6	6,3	6,2	6,5	3,1	



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Magyarország a nemzetközi közérzet indexeken

Az ENSZ Közgyűlése 2012 júniusában fogadta el a 66/281. számú határozatot, amely **március 20-át a boldogság nemzetközi napjává** nyilvánította. Azóta a nemzeti boldogság és annak mérése a kormányok egyik operatív céljává vált. Számos nemzetközi szervezet végez rendszeres kutatást a területen, illetve fejlesztette ki saját mutatóját a témában.

### [UN - World Happiness Report 2023<sup>4</sup>](#)

Az ENSZ Fenntartható Fejlődési Megoldások Hálózata (UN Sustainable Development Solutions Network) **2012 óta** - a Gallup Intézet munkájának köszönhetően - **jelenteti meg** globális boldogság felmérését, a World Happiness Report-ot (WHR). Az éves jelentés mindig az azt megelőző hároméves időszakot fedi le, azt átlagolja. A 2023-as jelentés arra összpontosított, hogy a koronavírus-járvány hogyan hatott az emberek jóllétére. A világgjárvány ellenére a kutatók úgy találták, hogy az emberek elégedettsége meglepően magas. Valójában a 2020 és 2022 közötti globális átlagok ugyanazon a szinten vannak, mint a járvány előtti, 2017-2019-es időszakban.

A jóllét világméretű, országon belüli és országok közötti különbségeinek magyarázatához a legfontosabb tényezők a következők: fizikai és mentális egészség, emberi kapcsolatok (a családban, a munkahelyen és a közösségben), jövedelem és foglalkoztatás, jellembeli erények, beleértve a nagylelkűséget és a bizalmat, társadalmi támogatás, személyes szabadság, korrupció hiánya és hatékony kormányzás. Ennek megfelelően a WHR – a szubjektív, 10-es skálán történet megítélés mellett - hat egyéb faktort vizsgál a jelentésben: egy főre jutó bruttó nemzeti össztermék; szociális támogatás; várható egészséges élettartam (fizikai és mentális egészség); az életvezetésre vonatkozó döntések meghozatalának szabadsága; nagylelkűség; és a korrupció megítélése. Ezek tehát mind fontos szerepet játszanak abban, hogy valaki hogyan értékeli saját életminőségét. A WHR-ben a család a szociális támogatás kategóriában a “család, barátok, kollegiális kapcsolatok” általánosságban jelenik meg, külön figyelmet nem fordítanak rá, és arra sem, hogy az adott személynek hány gyermeke van.

<sup>4</sup> <https://happiness-report.s3.amazonaws.com/2023/WHR+23.pdf>



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A WHR lista élén általában az észak- és nyugat-európai országok végeznek. 2023-ban sem volt ez másként: Finnország (7,804) már hatodik éve áll az első helyen, öt követi Dánia (7,586) és Izland (7,530). **Magyarország az 51. helyen végzett**, 6,041-es értékkel. Ezzel a mérsékelt boldog országok sorába került. A rangsorban szomszédaink, EL Salvador az 50., Argentína pedig az 52. helyen áll. Magyarország a közép-európai régió többi országánál rosszabb helyezést ért el, mivel Csehország a 18., Szlovénia a 22., Románia a 24. Szlovákia a 29. és Lengyelország a 39. helyen végzett. A jelentés szerint a világ két legboldogtalanabb országa változatlan maradt a tavalyi évhez képest: Afganisztán és Libanon került a lista végére. **Hazánk eredménye folyamatosan javuló tendenciát mutat az elmúlt 10 évben**, hiszen 2013-ban 110-en helyen végzett 4.775 ponttal, 5 évvel ezelőtt már a 75. helyen áll, 2022-ben pedig az 51. helyen végzett.

### [OECD – Better Life Index \(BLI\)<sup>5</sup>](#)

Az OECD 1961-es alapítása óta segít a kormányoknak jobb szakpolitikák kialakításában, hogy polgáraik jobb életet élhessenek. Az utóbbi időben az OECD élénken részt vesz a jóllét méréséről szóló vitában is. A Better Life Index célja, hogy megnézze, hogyan teljesítenek az országok aszerint, hogy milyen fontosságot tulajdonítanak a jobb életet jelentő 11 téma mindegyikének: az anyagi életkörülmények (lakhatás, jövedelem, munkahely) és az életminőség (közösség, oktatás, környezet, kormányzás, egészség, életelegedettség, biztonság és a munka és a magánélet egyensúlya) tekintetében. A World Happiness Report-hoz képest fontos különbség, hogy az Better Life Index nem rangsorolja az országokat. Ehelyett az Indexet úgy tervezték, hogy az országok összehasonlíthatóak az egyes témák mentén és így látható, hogy az országok hogyan viszonyulnak egymáshoz.

Minden téma egy és négy közötti konkrét mutatóra épül: A munkahelyek témakör például négy különálló mérőszámon alapul: a foglalkoztatási ráta, a személyes jövedelem, a hosszú távú munkanélküliségi ráta és a munkahely biztonsága. Minden egyes mutató esetében összehasonlítja a férfiak és nők eredményeit is, és láttatja, hogy a társadalmi és gazdasági helyzet mennyire befolyásolja az eredményeket. A jövőben ezeket a jelenlegi anyagi

<sup>5</sup> <https://www.oecdbetterlifeindex.org/>



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

életkörülményeket és életminőséget tükröző mutatókat a jóllét időbeli fenntarthatóságát leíró mutatókkal egészítik ki.

A “Jobb Élet Index” más országaihoz képest **Magyarország**<sup>6</sup> a **jóllét több dimenziójában az átlagot meghaladóan teljesít**: ez igaz a munka és a magánélet egyensúlya és a társadalmi kapcsolatok terén. A jövedelem, az oktatás, az egészség, a környezet minősége és az étellel való elégedettség terén ugyanakkor átlag alatt teljesít. Amikor a magyarokat a 2020-as felmérésben arra kérték, hogy egy 0-tól 10-ig terjedő skálán értékeljék az étellel való **általános elégedettségüket, a magyarok átlagosan 6-os osztályzatot adtak.**<sup>7</sup>

### ENSZ – Human Development Index (HDI)<sup>8</sup>

Az ENSZ 2021/2022-es humán fejlesztési jelentés<sup>9</sup> a legújabb a globális emberi Fejlesztési Jelentések sorában, amelyeket az Egyesült Fejlesztési Program (UNDP) által készített 1990 óta független és analitikus és empirikusan megalapozott viták a főbb fejlesztési kérdések, tendenciák és szakpolitikák áttekintése.

Az Emberi Fejlődési Index (HDI) az emberi fejlődés kulcsfontosságú dimenzióiban elért átlagos eredmények összefoglaló mérőszáma: 1. hosszú és egészséges élet, 2. a tudás és 3. a megfelelő életszínvonal. A HDI a három dimenzió mindegyikére vonatkozó normalizált indexek mértani átlaga.

Az egészség dimenzióját a születéskor várható élettartam, a tudás dimenzióját a 25 éves vagy annál idősebb felnőttek tanulással töltött éveinek átlaga és az iskolakezdési korban lévő gyermekek várható tanulással töltött éveinek átlaga alapján mérik. Az életszínvonal dimenzióját az egy főre jutó bruttó nemzeti jövedelemmel mérik. A három HDI-dimenzió indexeinek pontszámait ezután egy összetett indexben aggregálják a mértani középérték alkalmazásával.

**Magyarország** 2021-es HDI-értéke 0,846 - ezzel az ország a nagyon magas emberi fejlettségi kategóriába került, és ezzel **a 191 ország közül a 46. helyen áll.** 1990 és 2021 között

<sup>6</sup> <https://www.oecdbetterlifeindex.org/countries/hungary/>

<sup>7</sup> <https://www.oecdbetterlifeindex.org/countries/hungary/>

<sup>8</sup> <https://hdr.undp.org/data-center/human-development-index#/indicies/HDI>

<sup>9</sup> <https://hdr.undp.org/content/human-development-report-2021-22>



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

---

Magyarország HDI-értéke 0,720-ról 0,846-ra változott, ami 17,5 százalékos növekedést jelent. Ezen idő alatt Magyarországon a születéskor várható élettartam 5,2 évvel, az átlagos tanulással töltött idő 2,8 évvel, a várható tanulással töltött idő 3,9 évvel nőtt. Magyarország egy főre jutó GNI-je 1990 és 2021 között mintegy 78,9 százalékkal növekedett.

