



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

# *Tízből kilenc magyar szerint nagyobb hangsúlyt kellene helyezni a demencia megelőzésére*

## Tartalom

A kutatásról.....	2
Tízből kilenc magyar hallott már a demenciáról.....	3
A falvakban élők több demens személyt ismernek.....	4
Tízből kilenc válaszadó szerint egy család számára mind lelkileg, mind anyagilag megterhelő egy demens családtag gondozása.....	5

**2024. szeptember**

[www.koppmariaintezet.hu](http://www.koppmariaintezet.hu)



# KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## A kutatásról<sup>1</sup>

A KINCS omnibusz kutatásában egy ezer fős reprezentatív mintán többek között a demenciával kapcsolatban kérdeztük a hazai 18 éveseket és idősebbeket.

A kutatásból kiderült, hogy a válaszadók hány százaléka hallott már a demenciáról, és hogy szerintük mik a jellemző tünetei. Megkérdeztük a válaszadókat arról is, hogy az ismeretségi körükben, családjukban, hány demenciával diagnosztizált, vagy erre utaló tünetekkel rendelkező embert ismernek, ők hány évesek, és mióta áll fenn náluk ez a betegség. Az elemzés végén kiderül, hányan értettek egyet például azzal az állítással, hogy az államnak támogatnia kell a demenseket gondozó családokat, vagy azzal, hogy a család számára anyagilag vagy lelkileg megterhelő egy demens családtag gondozása.



<sup>1</sup> Az elemzésben szereplő ábrákon a részadatok összegei a kerekítések miatt eltérhetnek a 100%-tól.



**KINCS**

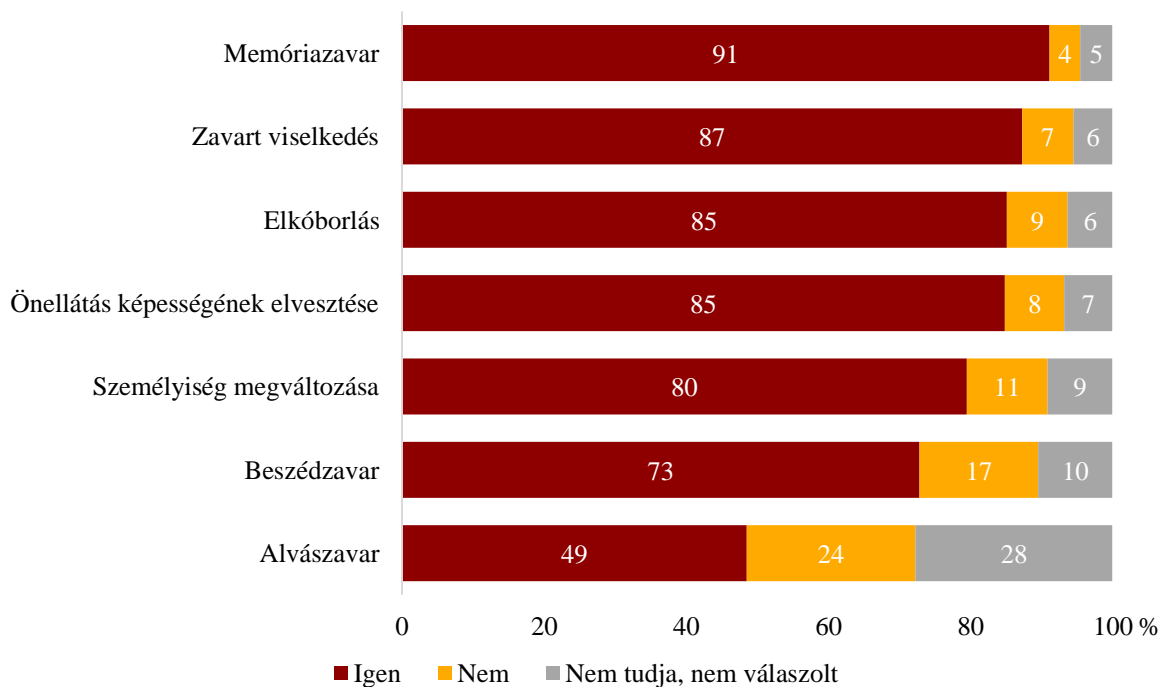
KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

## Tízből kilenc magyar hallott már a demenciáról

A kutatás eredményei szerint a felnőttkorú magyarok 91%-a hallott már az időskori demenciáról, vagyis a szellemi képességek hanyatlásáról. Legmagasabb arányban a felső- és középfokú végzettségűek ismerik a demencia fogalmát (99% és 98%), míg az alacsony végzettségűek esetében az arány jelentősen elmaradt ettől (82%). A 18-29 évesek (83%) kivételével minden vizsgált korcsoportban 90% feletti azok aránya, akik hallottak a demenciáról, a legmagasabb a legidősebb, 65 év feletti körében (94%). Településtípus szerint is említésre méltó különbségek vannak, a megyeszékhelyeken, megyei jogú városokban és a fővárosban élők 94-95%-a hallott már a betegségről, míg a községekben, nagyközségekben élőknek csak 86%-a.

Azt is megkérdeztük, hogy a felsorolt tünetek közül véleményük szerint melyik jellemző a demenciára. Leginkább a memóriazavart (91%) és a zavart viselkedést (87%), legkevésbé az alvászavart (49%) tekintik a demencia tünetének a magyarok.

### A válaszadók megoszlása aszerint, hogy mit gondolnak, jellemző-e az adott tünet a demenciára



Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. július 10-20.



**KINCS**  
KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT



**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

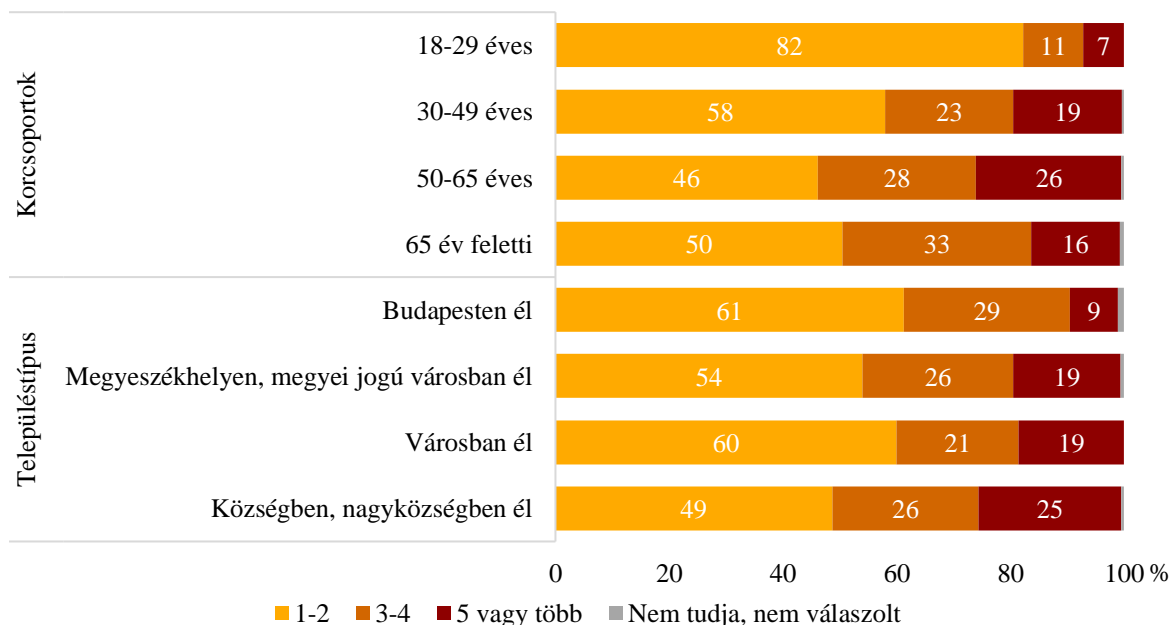
## A falvakban élők több demens személyt ismernek

A demencia fogalmát ismerők 15%-ának van olyan családtagja, 26%-ának olyan ismerőse, akit ezzel a betegséggel diagnosztizáltak, vagy a demenciára jellemzői tünetekkel rendelkeznek<sup>2</sup>, 1%-uk pedig arról számolt be, hogy saját maga küzd ezzel a betegséggel.

A megkérdezettek 61%-a nem ismer demens személyt. Akiknek közeli családtagját diagnosztizáltak demenciával, 36% az egyik szülőjéről, 33% az egyik nagyszülőjéről nyilatkozott úgy, hogy demens, távolabbi rokon 25%-uk esetében, mindkét nagyszülő, illetve szülő pedig csak 2-3%-uknál érintett. Házastárs érintettségéről 4% számolt be.

Azoknak az 56%-a, akiknek van demens családtagja, ismerőse, vagy saját maga küzd a betegséggel, 1-2 demens személyt ismer, 25%-uk 3-4-et, 19%-uk pedig 5-nél is többet. A fiatalok alapvetően kevesebb ilyen személyt ismernek, mint az idősebbek. További érdekesség, hogy a falvakban élők egynegyede ismer 5 vagy több demens személyt, míg a fővárosban élőknek csak közel egytizede nyilatkozott így.

### A válaszadók megoszlása aszerint, hogy hány olyan embert ismernek, akit demenciával diagnosztizáltak



Bázis: akiknek diagnosztizáltak már demenciával családtagját, ismerősét, vagy saját magát (352 fő).

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. július 10-20.



<sup>2</sup> A kutatás során azokra voltunk kíváncsiak, akiket demenciával diagnosztizáltak vagy demenciára jellemző tünetekkel rendelkeztek. Az elemzésben viszont egységesen csak a „diagnosztizáltak” szót használjuk a könnyebb olvashatóság érdekében.



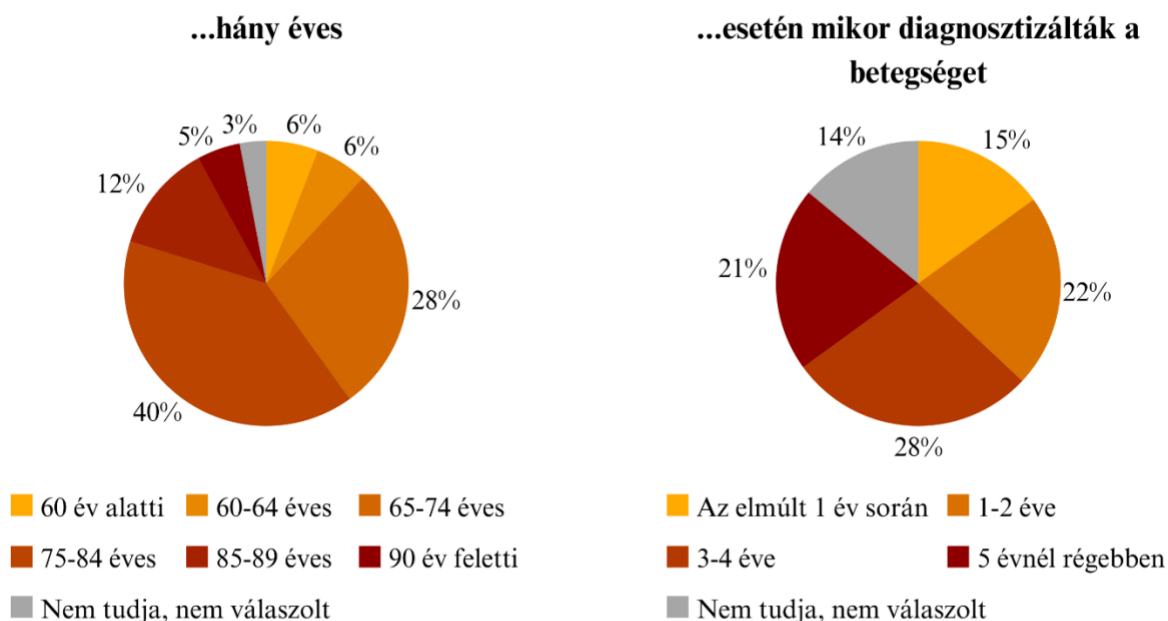
**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Tízből kilenc válaszadó szerint egy család számára mind lelkileg, mind anyagilag megterhelő egy demens családtag gondozása

A hozzájuk legközelebb álló demens személyről (saját érintettség esetén saját magukról)<sup>3</sup> 40% úgy nyilatkozott, hogy ennek a személynek az életkora 75-84 év közé tehető, 28%-uk esetén 65-74 éves a demens személy. A megkérdezettek 28%-a válaszolta azt, hogy a hozzájuk legközelebb álló demenciával küzdő ismerősüknél (vagy saját maguknál) 3-4 éve diagnosztizálták a betegséget, 37%-uk esetében az elmúlt két évben történt.

### A válaszadók megoszlása aszerint, hogy a hozzájuk legközelebb álló demenciával diagnosztizált személy...



Bázis: akiknek diagnosztizálták már demenciával családtagját, ismerősét, vagy saját magát (352 fő).

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. július 10-20.



**KINCS**  
KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Kíváncsiak voltunk arra, hogy a felnőttkorú magyar lakosságnak mi a véleménye néhány demenciával kapcsolatos állításról. A megkérdezettek leginkább azzal értettek egyet, hogy az államnak támogatnia kell azokat a családokat, ahol idős demens családtagokat kell gondozni (93%), valamint azzal, hogy a demenciában érintett személyek családtagjainak több segítséget kellene kapniuk (93%). Tízből kilenc válaszadó szerint egy család számára mind lelkileg, mind

<sup>3</sup> A kérdést azok körében tettük fel, akiknek diagnosztizálták már demenciával családtagját, ismerősét, vagy saját maga küzd a betegséggel (352 fő).

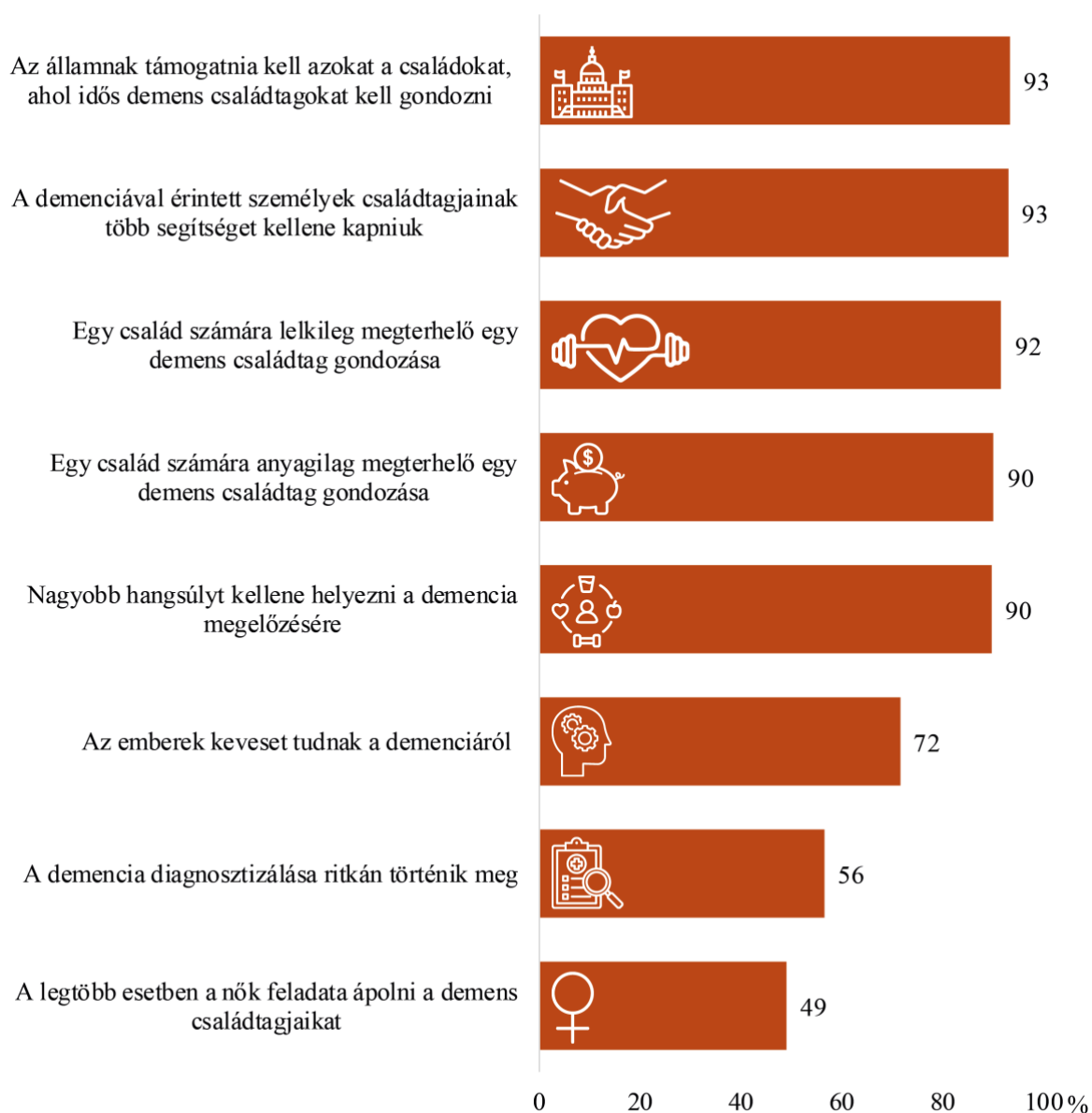


**KINCS**

KOPP MÁRIA INTÉZET  
A NÉPESEDÉSÉRT  
É S A CSALÁDOKÉRT

anyagilag megterhelő egy demens családtag gondozása. A megkérdezettek 72%-a úgy gondolja, hogy az emberek keveset tudnak a demenciáról. Legkevésbé (49%) pedig azzal a kijelentéssel értettek egyet az emberek, hogy a legtöbb esetben a demens családtag ápolása a nők feladata. A nők 63%-a egyetértett ezzel az állítással, míg a férfiaknak csak 33%-a.

### Azok aránya, akik egyetértenek az adott, demenciával kapcsolatos állítással



Négyfokú skálán (1=egyáltalán nem ért egyet, 4=teljes mértékben egyetért) mérve az ábra azok arányát mutatja, akik a 3-as, vagy a 4-es értéket jelölték meg.

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, omnibusz kutatás, 2024. július 10-20.

