



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

***Az anyatejes táplálás népszerű és elterjedt
Magyarországon***

2022. július

www.koppmariaintezet.hu

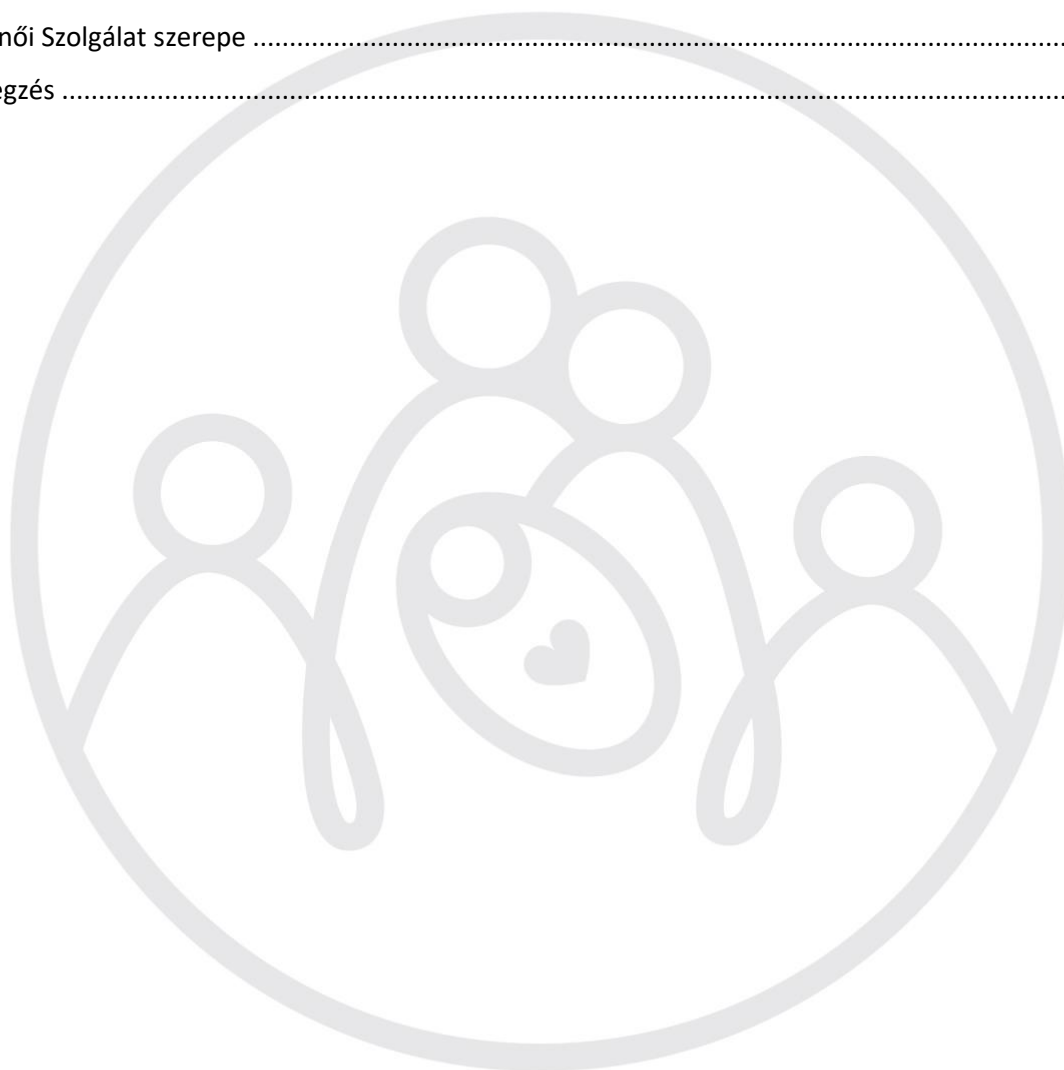


KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Tartalom

Vezetői összefoglaló.....	3
A kutatás bemutatása	5
A minta jellemzői.....	5
A szülés körülménye	7
Az anyatej minden cseppje kincs	9
Védőnői Szolgálat szerepe	14
Összegzés	18





Vezetői összefoglaló

- **10-ből 8 válasz (81%) szerint az anyatej jobb a kisgyermek táplálására, mint a tápszer.**
- A kisgyermeket nevelők 69%-a úgy gondolja, hogy az anyatej a legjobb egy kisbaba számára, 6%-uk szerint a tápszer, illetve minden negyedik válaszadó szerint a tápszer és az anyatej egyaránt megfelelő egy kisbaba számára.
- **A megkérdezettek relatív többsége szerint legalább egy évig (36%) vagy egy évnél is tovább, igény szerint bármeddig táplálható a kisbaba anyatejjel (31%).** A válaszadók ötöde úgy gondolja (22%), hogy legalább az első néhány hónapban ideális az anyatejes táplálás. A válaszadók 5%-a válaszolta azt, hogy ha az anyának nincs teje, a tápszer is megfelelő. **A válaszadók többsége szerint az anyatejnek minden cseppje kincs (97%), és az anyatej a lehető legjobb táplálék egy kisbabának (97%).**
- A megkérdezettek 88%-a egyetért azzal, hogy az anyatejjel szoptatott babák egészségesebbek és kiegyensúlyozottabbak, és 84%-uk szerint az anyatejes szoptatás egy életre megalapozza a szoros anya-gyermek kapcsolatot. Tízből nyolc válaszadó szerint az anyatejes szoptatással alakul ki a gyermek és az anya közötti ösbizalom.
- **Tízből kilenc magyar ismeri a Védőnői Szolgálatot.**
- Annak ellenére, hogy az emberek nagy többsége hallott már a Védőnői Szolgálatról, csak valamivel több, mint **negyedük (27%) tudta pontosan, hogy Magyarországon már 107 éves múltra tekint vissza a szervezet.**
- A magyar emberek szerint a védőnőknek fontos szerepe van a kisbabagondozásban. **Legnagyobb arányban azzal az állítással tudtak azonosulni, hogy a védőnők hasznos tanácsokkal látják el a szülőket a csecsemő táplálásával kapcsolatban (84%),** legkevésbé pedig a szülésre való felkészítésben betöltendő szerepük fontosságával értettek egyet, ám fontos kiemelni, hogy még ebben az esetben is 77% az egyetértés mértéke.
- A válaszadók 79%-a ért egyet azzal, hogy a védőnők sokat segítenek a várandósság alatt és a gyermek(ek) megszületése után az édesanyának és a családnak.
- A kérdőívet kitöltők 82%-a gondolja úgy, hogy a védőnők segítenek abban, hogy a szülők megfelelően gondozzák a kisbabát.
- A válaszadók 77%-a ért egyet azzal, hogy a védőnőknek fontos szerepük van a kismamák szülésre való felkészítésében.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

- **A túlnyomó többség (92%) szerint fontos, hogy az édesapa minél több időt töltsön otthon a születést követő hetekben.**
- **Az emberek többsége (85%-a) a kórházat tartja a legjobb helyszínnek egy gyermek világra hozatalához.**
- **A felnőtt lakosság közel háromnegyede (72%-a) támogatja az apás szülést, és csak kevesebb mint egyötödük nem tartja jónak, ha az édesapa is jelen van a szülésnél (19%).**
- **Legnagyobb arányban a 18-29 évesek támogatják az édesapa jelenlétét a gyermeke születésénél (87%).**





KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A kutatás bemutatása

A KINCS kutatásában megvizsgáltuk az emberek véleményét a szülés körülményeiről és a védőnői szolgálatról. Az országos adatfelvétel telefonos kérdőíves (CATI) módszerrel, 1000 fő megkérdezésével történt. A minta reprezentatív a 18 évnél idősebb magyar lakosságra nem, életkor, településtípus, valamint iskolai végzettség szerint.¹

A minta jellemzői

A kutatás adatfelvétele 2022. június 9-22. között zajlott. A 18 éves és idősebb népesség körében készült 1000 fős reprezentatív minta 46%-át tették ki a férfiak, 54%-át a nők. A válaszadók közel egyharmada (32%) 60 évnél idősebb, 18%-uk 18-29 éves, 16%-uk 30-39 év közötti, és 19%-uk pedig a 40-49 év közötti korcsoportba tartozik. Legkevesebben az 50-59 év közöttiek voltak (15%).

A válaszadók 44%-a alapfokú, 34%-a középfokú, 22%-a pedig felsőfokú végzettséggel rendelkezik. Családi állapot szerint vizsgálva 46% házas, 21% egyedülálló, 15% élettársi kapcsolatban élő, 8% elvált, 9% pedig özvegy.

A válaszadók 18%-a Budapesten, 20%-a megyeszékhelyen vagy megyei jogú városban, 32%-a egyéb városban, 29%-a pedig községben vagy faluban él. Az adatfelvétel során a válaszadók közel háromnegyede, 71%-a mondta azt, hogy van gyermeke. 29% az egy gyermeket, 44% a két gyermeket, s további 18% a három vagy több gyermeket nevelők részaránya. A gyermekes válaszadók 38%-ának volt 18 év alatti gyermeke az adatfelvétel idején.

A mintában az egyedül élők aránya 17%. A több fős háztartásban élők 47%-a házastársával, 39%-a gyermekével/gyermekével, 15%-a élettársával, 14%-a pedig szüleivel él. Testvérével a válaszadók 65%-a, nagyszüleivel pedig 2%-a él egy háztartásban. A legtöbben kétfős háztartásban élnek (35%), őket követik a négy vagy több fős (26%), majd a háromfős (19%) háztartások.

Foglalkoztatás tekintetében azt láthatjuk, hogy a válaszadók 55%-a dolgozik, 29%-a nyugdíjas, 5% csenden, gyesen, gyeden, gyeten van (a továbbiakban: kisgyermekesek), 5% tanuló és 4% a munkanélküliek aránya.

¹ 95 %-os megbízhatósági szint és 1000 fős mintanagyság esetén a maximális mintavételi hiba 3,1%. A szignifikancia megállapításához Pearson féle khi-négyzet tesztet használtunk. A missing értékek is bekerültek az elemzésbe.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Az anyagi helyzetüket illetően a válaszadók 44%-a nyilatkozta azt, hogy beosztással jól kijön a jövedelméből, 29%-nak éppen elég a havi jövedelme, és 15% azok aránya, akik gondok nélkül élnek. A hónapról hónapra anyagi gondokkal küzdők aránya 8%, a nélkülözések között élők pedig 1%. A kutatásban részt vevők 78%-ának nem változott, 13%-nak nőtt, további 7%-nak pedig csökkent a jövedelme az elmúlt egy hónapban.

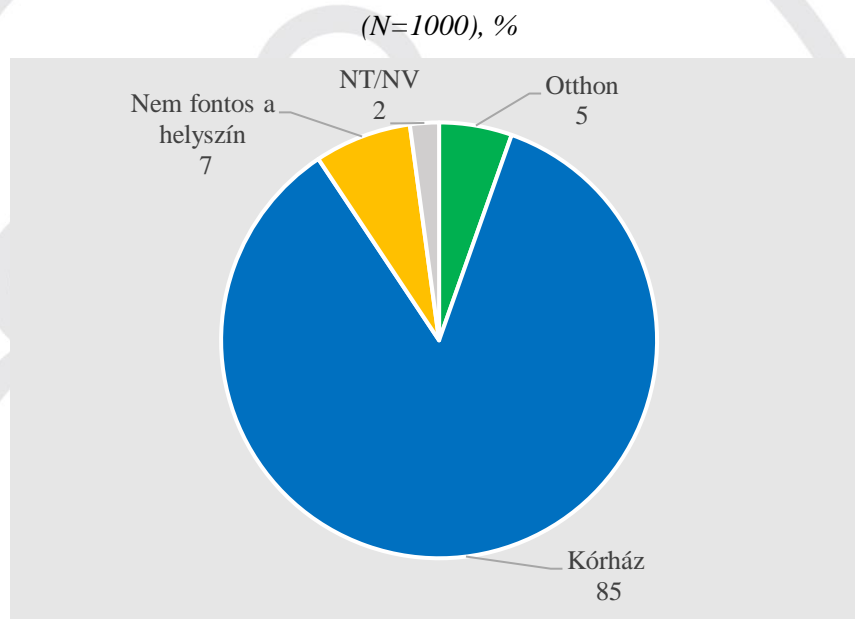




A szülés körülménye

A válaszadóktól megkérdeztük, hogy szerintük mi a legjobb helyszín egy gyermek világra jöttéhez. **Az emberek túlnyomó többsége (85%-a) a kórházat tartja a legjobb helyszínnek egy gyermek megszületéséhez.** Csupán 7%-uk gondolja úgy, hogy nem fontos a helyszín, a válaszadók 5%-a pedig az otthon szülést gondolja a legjobbnak. A különböző demográfiai változók mentén nem látható számottevő különbség, az emberek élethelyzettől függetlenül a kórházat tartják a legjobb helyszínnek egy gyermek megszületéséhez.

1. ábra: Ön szerint mi a legjobb helyszín egy gyermek megszületésénél/világra jötténél



A felnőtt lakosság közel háromnegyede (72%-a) támogatja az apás szülést. A válaszadók alig egyötöde szerint pedig nem jó, ha az édesapa is jelen van a szülésnél (19%), további 9%-uk nem válaszolt a kérdésre.

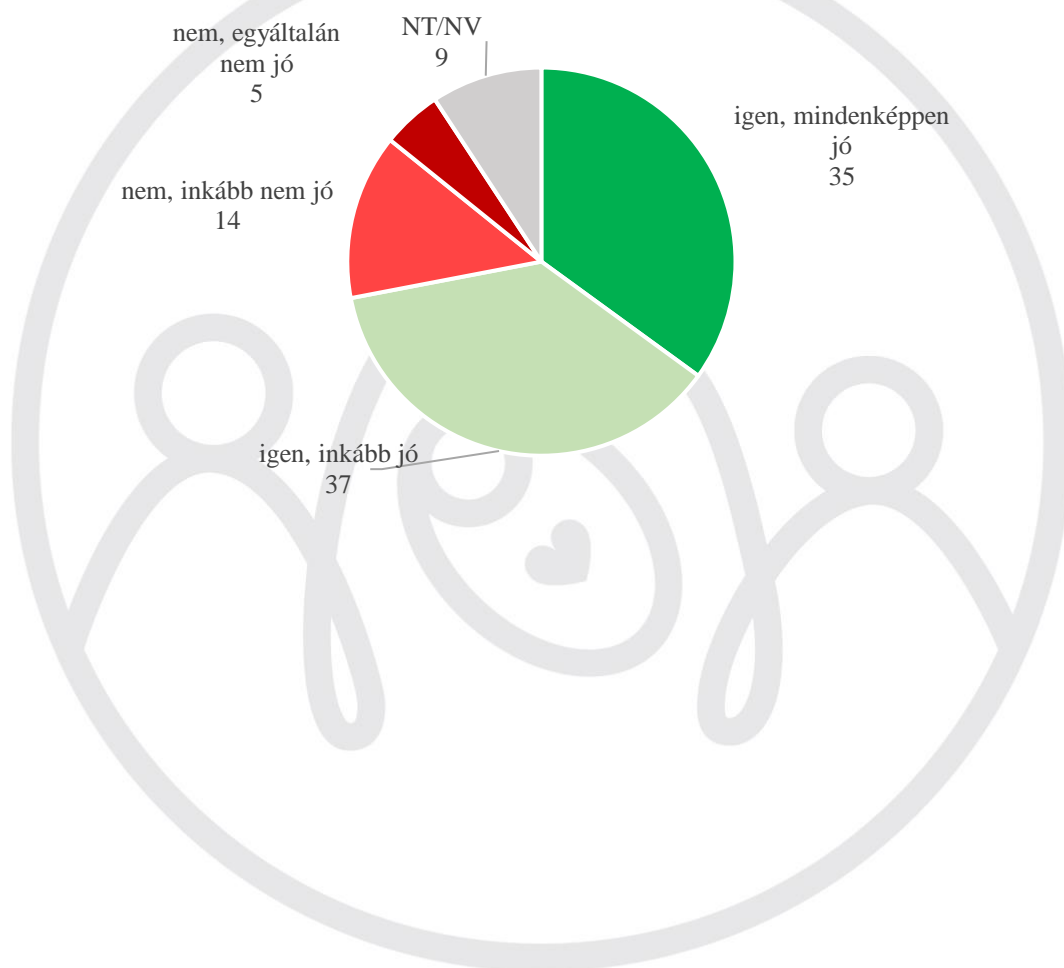
Jelentős különbség fedezhető a korcsoportok tekintetében. **A 18-29 évesek 87%-a támogatja az apás szülést, ezzel szemben a 65 év feletieknek csak 55%-a van ezen a véleményen.** Minél magasabb a válaszadó iskolai végzettsége, annál inkább egyetért a kérdéssel. A diplomások 84%-a jónak tartja, ha az apa jelen van a szülésnél, míg az alapközü végzettséggel rendelkezők kétharmada (65%-a) van ugyanezen a véleményen. **A gyermekek (69%) kevésbé értenek egyet az állítással, mint a gyermektelenek (80%).** Azonban az is



megfigyelhető, hogy a kiskorú gyermeket nevelők nagyobb arányban támogatják, hogy az édesapa is jelen legyen a gyermek/gyermek születésénél, mint azok, akik nagykorú gyermeket nevelnek. Az előbbieket 79%-a, az utóbbiak 62%-a szerint jó, ha az apa is jelen van gyermek születésénél.

2. ábra: Ön szerint jó, ha az apa jelen van a születésnél?

(N=1000), %





KINCS

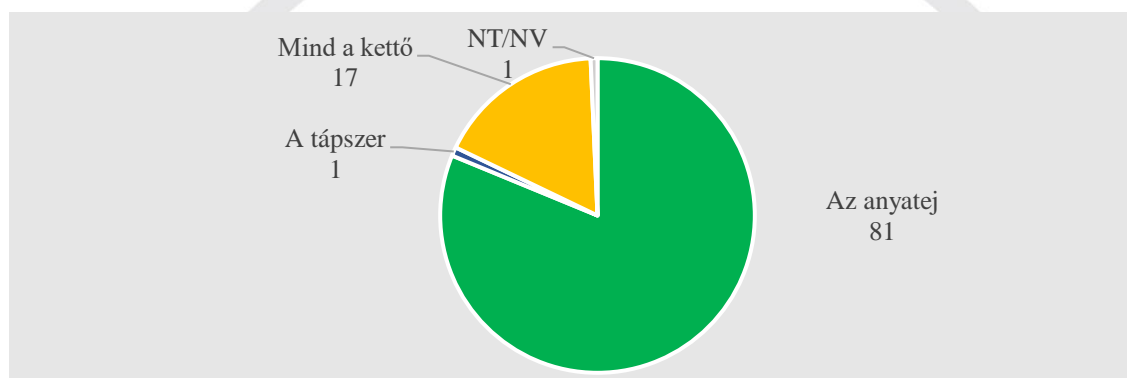
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
É S A CSALÁDOKÉRT

Az anyatej minden cseppje kincs

1992 óta augusztus 1-jén tartják az anyatejes táplálás világnapját, míg augusztus első hete a szoptatás hete. A világnap az anyatej és a szoptatás fontosságára hívja fel a figyelmet, arra, hogy mennyire nélkülözhetetlen táplálék a kisbaba számára, mely többek között megvédi a gyermeket a betegségektől, növeli az anya-gyermek közötti kötődést, továbbá az anya egészségére is jótékony hatással van.²

3. ábra: Ön szerint egy csecsemő táplálása során mi a jobb, az anyatej, vagy tápszer?

(N=1000), %



10-ből 8 magyar szerint az anyatej a legjobb a csecsemő táplálására (81%). Kevesebb, mint a válaszadók ötöde (17%) szerint az anyatej és a tápszer egyaránt jó. A 65 évnél idősebbek 89%-a szerint az anyatej a legjobb egy kisbaba számára és csupán egytizede gondolja úgy, hogy a tápszer és az anyatej is egyaránt megfelelő. 10-ből 7 (70%) 18-29 éves szerint az anyatej a legjobb egy kisgyermek táplálásának, viszont negyedük (26%) szerint a tápszer és az anyatej egyaránt jó. Markáns különbség látható a munkaerőpiaci státusz szerint. A kisgyermeket nevelők 69%-a úgy gondolja, hogy az anyatej a legjobb egy kisbaba számára, 6%-uk szerint a tápszer a legjobb módja, illetve negyedük (25%-uk) szerint a tápszer és az anyatej egyaránt megfelelő egy kisbaba számára. Ezzel szemben a nyugdíjas válaszadók 88%-a gondolja, hogy az anyatej a legmegfelelőbb egy gyermek táplálásának és csupán 11%-uk van azon a véleményen, hogy az anyatej és a tápszer is egyaránt jó.

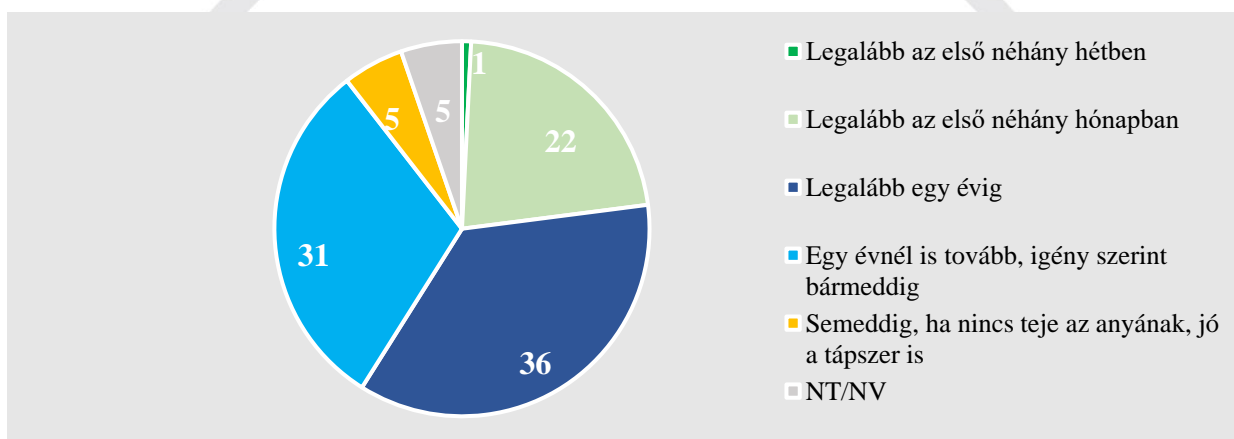
² Forrás: www.csalad.hu Elérhető: <https://csalad.hu/csaladban-elni/joval-tobb-mint-taplalas-ma-van-a-szoptatas-vilagnapja> (Letöltés ideje: 2022.07.05.)



A válaszadókat arról is kérdeztük, hogy mit gondolnak, ideális esetben meddig jó, ha egy csecsemő anyatejet kap. **A megkérdezettek valamivel több mint harmada (36%) szerint legalább egy évig, harmada szerint (31%) pedig egy évnél is tovább, igény szerint bármeddig táplálható a kisbaba anyatejjel.** A válaszadók valamivel több mint ötöde úgy véli (22%), hogy legalább az első néhány hónapban ideális az anyatejes táplálás, további 5%-a szerint pedig semeddig nem szükséges: ha nincs teje az anyának, jó a tápszer is. A válaszadók további 5%-a nem tudta eldönteni vagy nem válaszolt a kérdésre. Mindössze a megkérdezettek 1%-a mondja azt, hogy az első néhány hétben ideális az anyatejjel való táplálás.

4. ábra: Ön szerint ideális esetben meddig jó, ha egy csecsemő anyatejet kap?

(N=1000), %



Minél idősebb a válaszadó, annál inkább gondolja úgy, hogy legalább egy évig kell anyatejet kapni a babának; míg a 18-29 év közöttiek 29%-a, a 65 éven felüliek 43%-a látja ezt jónak. Megfigyelhető, hogy a 18-29 év közöttiek 29%-a szerint legalább az első néhány hónapban ideális az anyatejes táplálás, a többi korcsoportban az e nézetet támogatók aránya szignifikánsan alacsonyabb. Az 50-65 év közöttiek támogatják legnagyobb arányban azt (38%), hogy a kisbaba egy évnél is tovább, igény szerint bármeddig kaphasson anyatejet.

A gyermekesek harmada (34%), míg a gyermektelenek ötöde (21%) szerint jó, ha egy évnél is tovább vagy igény szerint bármeddig ideális anyatejjel táplálni a gyermeket. A gyermektelenek szignifikánsan nagyobb arányban mondják azt, hogy elegendő az első néhány hónapban táplálni anyatejjel a csecsemőt (28%), mint a gyermekesek (20%). **A különböző családi állapotban lévők leginkább azzal értenek egyet, hogy legalább egy évig ideális anyatejjel táplálni a babát, közülük kiemelkednek a házasok, akiknek 39%-a nyilatkozott**



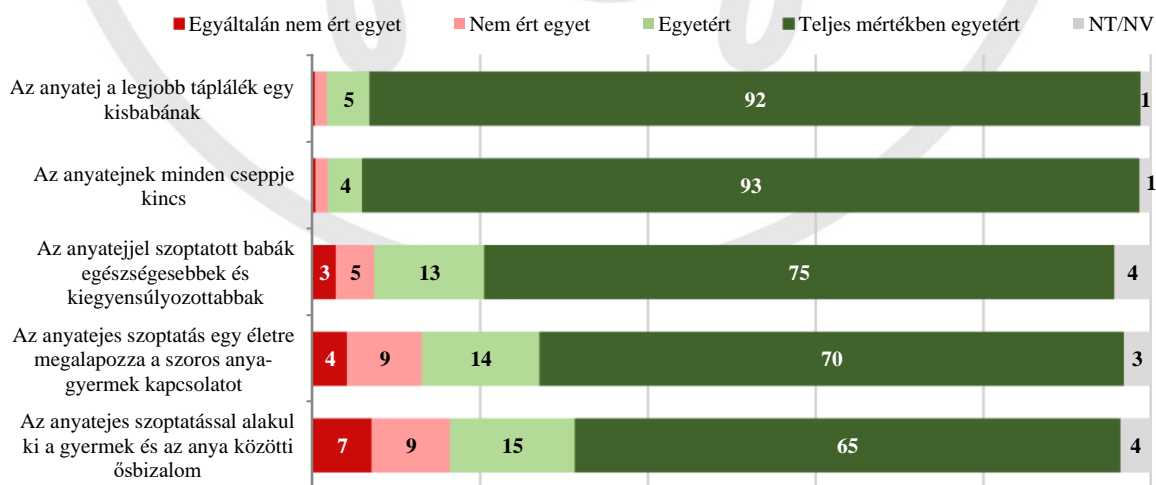
így. A kisgyermeket nevelők értenek egyet legnagyobb arányban azzal, hogy legalább egy évig kell így táplálni a csecsemőt (44%), míg a tanulók közül a legtöbben azzal értenek egyet, hogy ez az első néhány hónapban elegendő (38%).

Az anyatejes táplálással kapcsolatban öt állítást fogalmaztunk meg, majd arra kértük a válaszadókat, hogy 1-4-ig terjedő skála segítségével (1=egyáltalán nem ért egyet, 4=teljes mértékben egyetért) határozzák meg, hogy mennyire értenek egyet a kijelentésekkel. **A válaszadók közül csaknem mindenki (97%) egyetért azzal, hogy az anyatejnek minden cseppje kincs, valamint, hogy az anyatej a legjobb táplálék egy kisbabának.**

Az életkor előrehaladtával nő az anyatejnek minden cseppje kincs kijelentéssel egyetértők aránya; a 18-29 év közöttieknek a 91%-a ért egyet az állítással, a 65 éven felülieknek a 98%-a. A teljes mértékben egyetértőknél még nagyobb a különbség: a 18-29 év közöttiek 78%-a ért teljes mértékben egyet a kijelentéssel, a 65 éven felülieknek pedig a 97%-a. **A gyermekek 97%-a támogatja teljes mértékben a kijelentést, a gyermekteleneknek csak 81%-a. A családi státusz mentén megfigyelhető, hogy legnagyobb arányban az elvált (99%) és a házas (98%) válaszadók értenek egyet a kijelentéssel, legkevésbé pedig az egyedülállók (92%).** A munkaerőpiaci státusz mentén látható, hogy szinte minden nyugdíjas (99%), legkevésbé pedig a tanulók értenek egyet azzal, hogy az anyatejnek minden cseppje kincs (87%).

5. ábra: Milyen mértékben ért egyet az állításokkal?

(N=1000), %





A válaszadók 97%-a szerint az anyatej a legjobb táplálék egy kisbabának. Minél idősebbek a válaszadók, annál inkább egyetértenek az állítással; a 18-29 év közöttiek 94%-a ért egyet vele, a 65 éven felülieknek a 98%-a. A teljes mértékben egyetértők esetében a különbségek még jelentősebbek; a 18-29 év közöttiek 75%-a ért teljes mértékben egyet az állítással, a 65 éven felülieknek pedig a 96%-a.

A megkérdezettek 88%-a szerint az anyatejjel szoptatott babák egészségesebbek és kiegyensúlyozottabbak. Minél idősebb a válaszadó, annál inkább támogatja a kijelentést; a 18-29 év közöttiek 78%-a ért egyet az állítással, a 65 éven felüliek 98%-a. A teljes mértékben egyetértés esetén a különbség szignifikánsabb; míg a 18-29 év közöttiek csak 50%-a ért teljes mértékben egyet az állítással, addig a 65 éven felülieknek 93%-a. **Minél alacsonyabb a válaszadó iskolai végzettsége, annál inkább egyetért a kijelentéssel.** Az alapfokú végzettségűek 94%-a, a felsőfokú végzettségűek 81%-a támogatja az állítást. A teljes mértékben egyetértés az alapfokú végzettségűek esetén 87%, a felsőfokú végzettségűeknél pedig 63%. A nyugdíjasoknak a 97%-a, a tanulóknak csak 70%-a ért egyet azzal, hogy az anyatejjel szoptatott babák egészségesebbek és kiegyensúlyozottabbak.

A válaszadók 84%-a szerint az anyatejes szoptatás egy életre megalapozza a szoros anyagyermek kapcsolatot. Minél idősebbek a válaszadók, annál inkább egyetértenek az állítással; a 18-29 év közöttiek 70%-a, a 65 éven felüliek 93%-a ért egyet az állítással. A 18-29 év közöttieknek mindössze 43%-a ért teljes mértékben egyet, míg a 65 éven feletteknek már a 86% támogatta a kijelentést. **Minél alacsonyabb a válaszadó iskolai végzettsége, annál inkább egyetért a kijelentéssel.** Az alapfokú végzettségűek 90%-a, a felsőfokú végzettségűek 82%-a ért egyet az állítással. A teljes mértékben egyetértés esetén még szignifikánsabbak a különbségek; míg az alapfokú végzettségűek 82%-a, addig a felsőfokú végzettségűeknek az 59%-a ért egyet az állítással. **A gyermekes válaszadók nagyobb arányban értenek egyet a kijelentéssel (86%), mint a gyermektelenek (78%),** a kijelentéssel teljes mértékben a gyermekesek 75%-a, a gyermektelenek 57%-a ért egyet. **A kisgyermeket nevelők 79%-a, a nagykorú gyermeket nevelők 91%-a ért egyet az állítással.** A családi státusz mentén megfigyelhető, hogy legnagyobb arányban az özvegy (91%) válaszadók értenek egyet a kijelentéssel, legkevesbé pedig az egyedülállók (79%). A nyugdíjasok 92%-a, a kisgyermeket nevelők 67%-a támogatja a kijelentést.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A válaszadók 80%-a szerint az anyatejes szoptatással alakul ki a gyermek és az anya közötti ősbizalom. Minél idősebb a válaszadó, annál inkább egyetért ezzel; a 18-29 év közöttiek 63%-a ért egyet az állítással, a 65 éven felüliek 95%-a. A teljes mértékben egyetértés esetén az látható, hogy a 18-29 év közöttiek mindössze 45%-a, a 65 éven felüliek 84% ért maximálisan egyet ezzel. Megfigyelhető az is, hogy **minél alacsonyabb a válaszadó iskolai végzettsége, annál inkább egyetért a kijelentéssel.** Az alapfokú végzettségűek 88%-a, a felsőfokú végzettségűek 72%-a ért egyet az állítással. A teljes mértékben egyetértés esetén az látható, hogy az alapfokú végzettségűek 78%-a, a felsőfokú végzettségűek 48%-a ért egyet az állítással. **A gyermekes válaszadók szignifikánsan nagyobb arányban értenek egyet a kijelentéssel (83%), mint a gyermektelenek (73%). A kisgyermeket nevelőknek pedig a 71%-a, a nagykorú gyermeket nevelőknek 90%-a.** A nyugdíjasok 93%-a, a kisgyermeket nevelők 58%-a ismeri el az szoptatás ezen jótékony hatását. A kormánypártot támogató válaszadók nagyobb arányban értenek egyet az állítással (84%), mint az ellenzéki érzelműek (73%).



KINCS

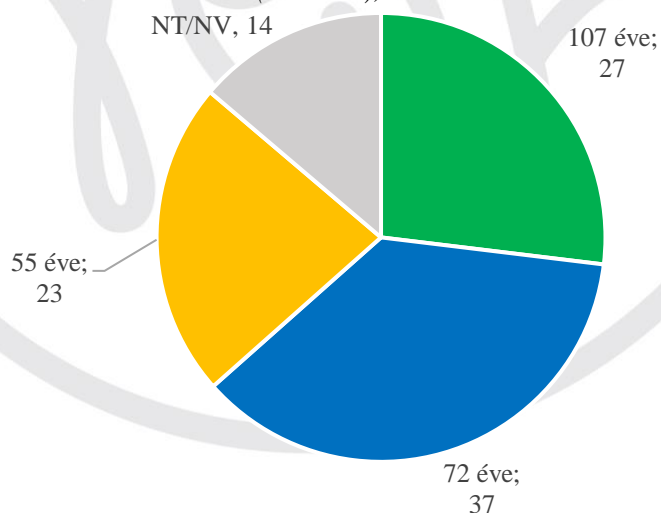
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Védőnői Szolgálat szerepe

A több mint egy évszázados múltra visszatekintő védőnői hivatás gyakorlóit olyan komplex, preventív családgondozást végeznek hazánkban, amely egyedülálló egész Európában, hiszen más országban a magyarországihoz képest kevésbé összehangolt az édesanya és gyermek egészségügyi ellátása. A Védőnői Szolgálatnak meghatározó szerepe van az anyatejes táplálás népszerűsítésében. A magyar Védőnői Szolgálat olyan értéket képvisel hazánkban, mely érdemessé tette, hogy bekerüljön a Hungarikumok Gyűjteményébe is. Így 2015 óta a nemzeti büszkeségeink közé tartozik.

Tízből kilencen (92%) hallottak már a hazai Védőnői Szolgálatról. A legtöbb demográfiai változó mentén számottevő különbség nem tapasztalható, szinte minden esetben 80% feletti a védőnők, illetve a Védőnői Szolgálat ismertsége. Az egyedüli kivételt a tanulók és a legfiatalabb (18-29 évesek) jelentik, esetükben 71%-ról és 78%-ról beszélhetünk. Ezen kívül még elmondható, hogy komoly különbség figyelhető meg a gyermektelen és gyermekes válaszadók között. Azok a válaszadók, akiknek van gyermeke 97%-a, akiknek nincs 82%-a ismeri a Védőnői Szolgálatot.

6. ábra: Ön szerint mióta működik Magyarországon Védőnői Szolgálat?
(N=1000), %



Annak ellenére, hogy az emberek nagy többsége ismeri a Védőnői Szolgálatot, csak kevesen tudták, hogy mióta működik országunkban. **A válaszadók valamivel több, mint negyede**



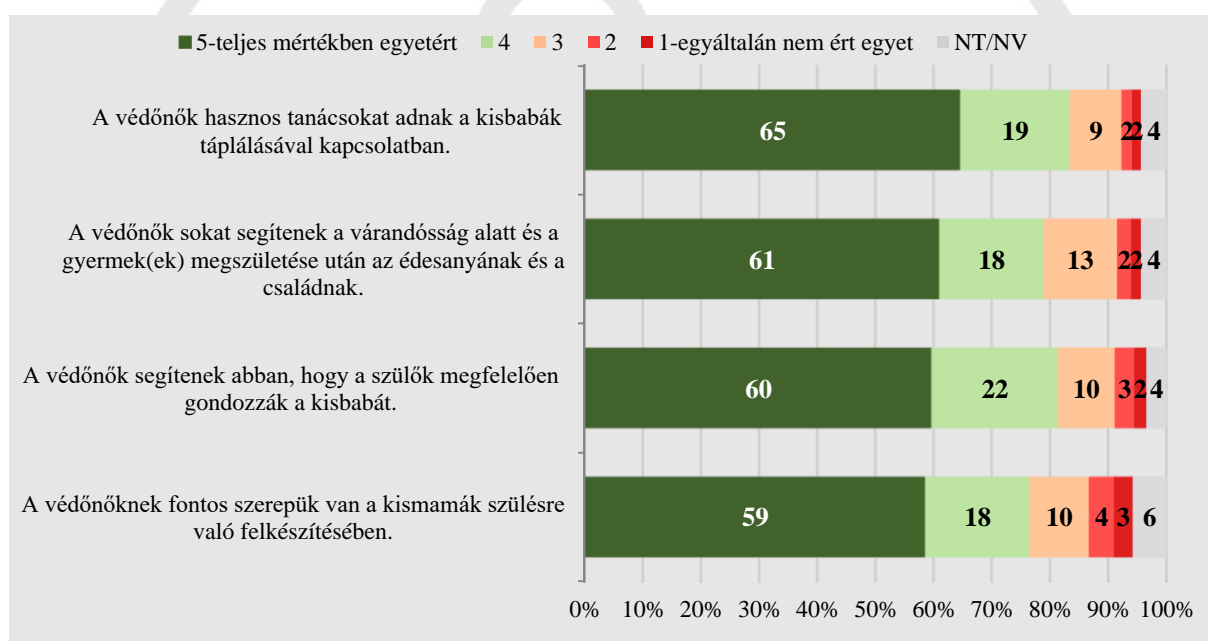
KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
É S A CSALÁDOKÉRT

(27%) helyesen tudja, hogy Magyarországon már 107 éves múltra tekint vissza a Védőnői Szolgálat.

Összességében elmondható, hogy a magyar emberek szerint a védőnőknek fontos szerepe van a csecsemőgondozásban, az anyatejes táplálás népszerűsítésében. A válaszadók egy 1-5-ig terjedő skálán 4-es átlagértékkel jellemezték szerepük fontosságát. Legnagyobb arányban azzal az állítással tudtak azonosulni, hogy a védőnők hasznos tanácsokkal látják el a szülőket a kisbaba táplálásával kapcsolatban (84%), legkevésbé pedig a szülésre való felkészítésben betöltendő szerepük fontosságával értettek egyet, ám fontos kiemelni, hogy még ebben az esetben is 77% az egyetértés mértéke.

7. ábra: Milyen mértékben ért egyet az alábbi állításokkal?
(N=1000), %



Tízből nyolc válaszadó szerint a védőnő hasznos tanácsokkal látja el a szülőket a csecsemő táplálásával kapcsolatban. Leginkább a 65 évesnél idősebbek, legkevésbé pedig tanulók értettek egyet ezzel. Minél magasabb valakinek az iskolai végzettsége, annál kevésbé vélekedett így. Az alapfokú végzettséggel rendelkezők 88%-a, míg a felsőfokú végzettségűek 79%-a ért egyet a kijelentéssel. A gyermekesek 85%-a, a gyermekteleneknek pedig 79%-a. Azoknak, akiknek nincs 18 év alatti gyermeke, inkább egyetért az állítással, mint az, akinek van. Az előbbi csoportba tartozók 89%-a, az utóbbiba tartozóknak pedig 79%-a nyilatkozott így.



A válaszadók 79%-a ért egyet azzal, hogy a védőnők sokat segítenek a várandósság alatt és a gyermek(ek) megszületése után az édesanyának és a családnak. Minél idősebb valaki, annál inkább egyetért az állítással. Az 18-29 évesek 72%-a, míg a 65 évnél idősebbek 86%-a ért egyet a kijelentéssel. Azoknak, akiknek nincs 18 év alatti gyermeke, inkább egyetért az állítással, mint az, akinek van. Az előbbi csoportba tartozók 85%-a, az utóbbiba tartozóknak pedig 72%-a nyilatkozott így. **A kisgyermeket nevelőknek pedig a kétharmada értett egyet az állítással (66%).**

A kérdőívet kitöltők 82%-a gondolja úgy, hogy a védőnők segítenek abban, hogy a szülők megfelelően gondozzák a kisbabát. Minél idősebb valaki, annál inkább egyetért az állítással. Az 18-29 évesek 72%-a, míg a 65 évnél idősebbek 86%-a ért egyet a kijelentéssel. A településnagyság szerinti összehasonlításban a Budapesten élők (75%) értettek a legkevésbé, a községekben élők (85%) pedig a leginkább egyet a kijelentéssel. Minél magasabb valakinek az iskolai végzettsége, annál kevésbé ért egyet az állítással. Az alapfokú végzettséggel rendelkezők 86%-a, míg a felsőfokú végzettségűek 76%-a ért egyet a kijelentéssel. A kisgyermeket nevelők kétharmada (64%) értett egyet azzal, hogy a védőnők segítenek abban, hogy a szülők megfelelően gondozzák a csecsemőjüket.

A válaszadók 77%-a ért egyet azzal, hogy a védőnőknek fontos szerepük van a kismamák szülésre való felkészítésében. Minél idősebb valaki, annál inkább egyetért az állítással. Az 18-29 évesek 72%-a, míg a 65 évnél idősebbek 82%-a ért egyet a kijelentéssel. Azok, akiknek nincs 18 év alatti gyermeke, inkább egyetértene az állítással, mint azok, akinek van. Minél magasabb valakinek az iskolai végzettsége, annál kevésbé ért egyet az állítással. Az alapfokú végzettséggel rendelkezők 86%-a, míg a felsőfokú végzettségűek 76%-a ért egyet a kijelentéssel. Az előbbi csoportba tartozók 67%-a, az utóbbiba tartozóknak pedig 84%-a nyilatkozott így. **A kisgyermeket nevelők több mint a fele (58%) ért egyet azzal, hogy a védőnőknek fontos szerepük van a kismamák szülésre való felkészítésében.**

Összeségében elmondható, hogy a védőnőkkel kapcsolatos kijelentésekkel az alapfokú végzettséggel rendelkezők inkább egyetértene, mint felsőfokú végzettségű társaik. Továbbá a kisebb településeken élők jobban tudnak azonosulni a kijelentésekkel, mint azok, akik a fővárosban laknak. Ennek talán az lehet az oka, hogy az alacsonyabb iskolai végzettségűek és a kisebb településeken élők jobban támaszkodnak a védőnők szakmai tudására; lehetséges,



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

.....

hogy számukra nehezebben elérhetőek a kisbaba táplálásával kapcsolatos információk, így még nagyobb jelentőséggel bír a védőnők munkássága az esetükben. A legtöbb kijelentés esetében a kisgyermeket nevelők között voltak valamivel többen, akik nem értettek egyet, annak ellenére, hogy ők azok a válaszadók, akik a legszorosabb kapcsolatot ápolják a védőnőkkel, továbbá nekik vannak a legfrissebb élményeik a várandósággal kapcsolatban is.





Összegzés

1992 óta augusztus 1-jén tartják az anyatejes táplálás világnapját, míg augusztus első hete a szoptatás hete. A világnap az anyatej fontosságára hívja fel a figyelmet, arra, hogy mennyire nélkülözhetetlen táplálék a kisbaba számára. A kisbabák egészséges fejlődéséhez a védőnők segítsége is elengedhetetlen. A Védőnői Szolgálat egyedülálló egész Európában, igazi hungarikum. A KINCS legfrissebb kutatása az anyatejes táplálás és a védőnők fontosságára hívja fel a figyelmet.

A felmérésből kiderül, hogy 10-ből 8 magyar szerint az anyatej jobb a csecsemő táplálására (81%), mint a tápszer. A válaszadókat arról is kérdeztük, hogy mit gondolnak, ideális esetben meddig jó, ha egy kisbaba anyatejet kap. A megkérdezettek több mint harmada (36%) szerint legalább egy évig, további közel harmaduk szerint (31%) egy évnél is tovább, igény szerint bármeddig táplálható a kisbaba anyatejjel. Az anyatejes táplálás egy évig ideális állítással leginkább a 65 éven felüliek (43%), valamint a kisgyermeket nevelők tudtak azonosulni (44%). Az anyatejes táplálással kapcsolatban a KINCS kutatása rávilágít arra, hogy honfitársaink egyöntetűen úgy gondolják, hogy az anyatej minden cseppje kincs (97%), valamint az anyatej a legjobb táplálék egy kisbaba számára. Hasonlóan magas volt az egyetértők aránya azokkal az állításokkal kapcsolatban is, miszerint az anyatejjel táplált babák egészségesebbek és kiegyensúlyozottabbak, az anyatejes szoptatás egy életre megalapozza a szoros anya-gyermek kapcsolatot, valamint az anyatejes szoptatással alakul ki a gyermek és az anya közötti ösbizalom.

Tízből kilenc magyar ismeri a Védőnői Szolgálatot, és a válaszadók valamivel több mint negyede (27%) tudta pontosan, hogy Magyarországon már 107 éves múltra tekint vissza a szervezet. A KINCS kutatásából azt is látjuk, hogy a magyarok számítanak a védőnők szakértelmére, és úgy gondolják, hogy fontos szerepük van a gyermekgondozásban. 84% szerint a védőnők hasznos tanácsokkal látják el a szülőket a csecsemőjük táplálásával kapcsolatban, illetve 84% szerint a védőnők segítenek abban, hogy a szülők megfelelően gondozzák a kisbabájukat. Az emberek szerint a védőnőknek fontos szerepe van a szülésre való felkészítésben, a tanácsadásban.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

